

## Verbandliche Arbeit:

# Zeig uns deinen Mut – und mach mit bei der kfd-Aktionswoche 2025!

Hast du Lust, deinen Mut mit anderen zu teilen? Dann mach mit bei unserer Aktionswoche! Ob ein kleiner Alltagsmoment, ein Schritt ins Unbekannte oder eine besondere Erfahrung im Glauben – jede Mut-Geschichte zählt.

Von kfd Aachen  
1. Sept. 2025



## Mitmachen & inspirieren

Vom 22. bis 28. September 2025 heißt es: Mut zeigen, Geschichten teilen und Gemeinschaft erleben! Die kfd-Aktionswoche lädt alle Frauen\* ein, ihre persönlichen Mut-Momente sichtbar zu machen und andere zu ermutigen. **Mach mit - sende uns deine Mut-Geschichte zu!**

### So kannst du mitmachen:

- **Sende uns dein Mut-Statement oder deine Mut-Geschichte. Beispiele:**
  - „Zeig uns deinen Mut“
  - „Was bedeutet Mut für dich?“
  - „Dein Mut-Moment“
- **Bestelle kostenfreie Materialien im kfd-Shop, unter anderem:**
  - Aktions-Buttons
  - Aufkleber zur Aktionswoche
  - Postkarten "Beherzt", "Dein Licht. Unsere Stärke.", "Schön, dass du da bist"
- **Gestalte kleine Aktionen oder Botschaften, die Mut sichtbar machen – und berichte uns gerne davon!**

Alle Beiträge werden gesammelt und können in einem besonderen Impuls geteilt werden – so stärken wir uns gegenseitig und machen Mut sichtbar. Zeig deinen Mut und lass uns gemeinsam andere inspirieren!

Für eure Aktionen vor Ort sind Buttons, Aufkleber und Postkarten kostenfrei im kfd-Shop bestellbar. Sie eignen sich perfekt, um kleine Mut-Botschaften zu gestalten oder Aktionen zu begleiten.

**Jetzt mitmachen:**

Sende deine Mut-Statements oder Mut-Geschichten per E-Mail an: [info@kfd.bistum-aachen.de](mailto:info@kfd.bistum-aachen.de)

Wir freuen uns auf viele inspirierende Beiträge!

[Zum kfd-Shop \(Aktionsmaterial bestellen\)](#)