

nah dran:

Im Juli/August 2022

Die Sommer-Ausgabe der nah dran beschäftigt sich unter anderem mit unserer Widerstandsfähigkeit in schwierigen Zeiten.

Von kfd Aachen

1. Juli 2022



Was hilft, wenn die Last zu groß wird? Foto: Ulrike Mai/Pixabay

WAS MICH TRÄGT!

[zur Ausgabe \(pdf\)](#)