

## Nachbericht:

### Frauenmahl am Orange Day

Unter dem Titel „Essen-Reden-Informieren: Frauenmahl am Orange Day“ hat der kfd-Diözesanverband Aachen am 25. November 2024, dem Tag der Gewalt an Frauen, in die Brandts-Kapelle nach Mönchengladbach eingeladen.

Von kfd Aachen  
10. Dez. 2024



### Referentin Silvia Henke berichtet über wichtige Anzeichen häuslicher Gewalt

Sechzig Frauen nahmen an den festlich gedeckten, in Orangetönen dekorierten Tischen Platz und als der kfd-Chor zum Mitsingen einlud, stimmten sie gerne in das Lied „Andere Lieder wollen wir singen, feiern das Fest der Befreiung“ mit ein.

Marie-Theres Jung begrüßte die Frauen herzlich und stieg mit aktuellen Zahlen zu Gewalttaten an Frauen und der politischen Entwicklung zur Prävention ins Thema ein. Die leckere Vorspeise - Möhren-Kürbis-Quiche mit Bulgur Salat und mildem Ajvar-Dip - trug zu einem guten Start des Frauenmahls bei. In ihrem Vortrag berichtete **Silvia Henke** über die Tätigkeit und ihre langjährige Erfahrung in der **Frauenberatungsstelle Mönchengladbach**, informierte über wichtige **Anzeichen von häuslicher Gewalt** und gab konkrete Verhaltenshinweise, wenn diese beobachtet werden. Eine sehr leckere Kürbis-Kokos-Suppe wurde zur Hauptspeise gereicht, und es blieb danach noch ausreichend Zeit für Fragen an die Referentin und für regen Austausch untereinander. Die musikalischen Beiträge durch den Frauenchor lockerten die Gespräche über das bedrückende Thema auf, und der Nachtisch - ein Orangen-Mousse mit Pfirsichmark - war der krönende Abschluss eines vom Thema anspruchsvollen, aber auch genussvollen Frauenmahls.

Bei den Dankesworten von Yasmin Raimundo an Chor und Referentin, wurde auch die gute Kooperation mit den Styler Missionarinnen lobend erwähnt. Mit sehr zufriedenen Gesichtern verließen die Frauen die Kapelle nach einem gelungenen Abend mit vielen wichtigen Informationen, guten Gesprächen und köstlichem Mahl.

*Hella Fuchte, stellvertretende Vorstandsvorsitzende des kfd-Diözesanverbands Aachen*

**Hier finden Sie die wichtigsten weiterführenden Links zum Thema Häusliche Gewalt:**

**Warnsignale - Und das soll Liebe sein?**

---

***Kampagne VOR!SICHT von Illustratorin Lea Wegner***

***Hateaid.org - Gemeinnützige Organisation für Menschenrechte im digitalen Raum***