

## Angebot für 2025:

# Eigene Veranstaltungen vor Ort planen: Kennen Sie bereits unsere kostenfreien Bildungsangebote für kfd-Gruppen?

Workshops, spirituelle Impulse, Vorträge - bereichern Sie Ihre Gruppen-Veranstaltungen mit unserem vielfältigen Angebot.

Von kfd Aachen  
22. Juli 2024



## Sei einzig, nicht artig!

Unsere geistliche Leiterin, Yasmin Raimundo, und unsere Referentin für Bildung und Beratung, Andrea Herzog-Legewie, kommen kostenfrei zu Schulungen, Workshops und Vorträgen in Ihre kfd Ortsgruppe.

Die angebotenen Workshop-Themen von **Andrea Herzog-Legewie** sind altersunabhängig und bieten jeder Teilnehmerin die kostenfreie und intensive Möglichkeit, sich wirkungsvoll mit dem eigenen *Wohlbefinden*, *Achtsamkeit*, *Lebensfreude*, *Resilienz*, *Glück*, oder der eigenen *Biografie* auseinanderzusetzen. Ihre Workshops haben eine Dauer von mind. 3 Stunden.

## Das buchbare Angebot für 2025:

Beratung und Begleitung von Vorstandteams vor Ort

Wo geht's denn hier zum Glück?

Resilienz - Wie man Krisen übersteht und daran wächst

„Wir sind dazu bestimmt zu leuchten“ - Das innere Licht zum Strahlen bringen

Der Rote Faden meines Lebens! Das Leben in die Hand nehmen – Biografiearbeit

„Sei einzig, nicht artig“

„Sei frech, wild und wunderbar!“ - Das Pippilotta-Prinzip

Achtsamkeit

Lustvoll älter werden! (für Frauen 50 plus)

**Yasmin Raimundo** bietet insbesondere Workshops und Schulungen zu den Themen *Diversität, Queere Theologie, Gendergerechtigkeit und Geschlechtervielfalt* an. Warum ist es richtig und wichtig, Offenheit und Toleranz für Individualität in Gesellschaft, Gemeinschaft und Kirche zu fördern und wie kann auch ich aktiv dazu beitragen?

**Das buchbare Angebot (online, oder vor Ort) für 2025:**

Theologischer Workshop (vor Ort oder digital, halbtägig oder als Tagesveranstaltung)

Spirituelle Impuls (vor Ort als Andacht, Gebet, Wort-Gottes-Feier etc.)

Vortrag mit Diskussion und Austausch (vor Ort oder digital)

Musik, Poesie und spirituelle Impulse (kulturelle Abendveranstaltung vor Ort)

**Treten Sie auch gerne mit eigenen Ideen und individuellen Themenwünschen an uns heran! Zur Ideenfindung oder Planung Ihrer Veranstaltung kontaktieren Sie gerne die Diözesangeschäftsstelle.**