

# DEN FRAUENGESUNDHEITSTAG AM 25.09.2021 VOR ORT ERLEBEN

## FOYER DES FÖRDERMASCHINENHAUSES

10.30 Uhr



**Ankommen – Umsehen – Stehkafee**

kfd-Infotisch

10.30 bis 16.00 Uhr

**Informieren – Austauschen – Ausprobieren**

Diverse Aussteller\*innen rund um Frauengesundheit

## MUSEUM UND AUSSENGELÄNDE

10.30 Uhr

**Übungen zur Aktivierung**

Janine Hanrath, Personal Trainerin

Teilnehmer\*innen: offen

Treffpunkt: vor dem Eingang Fördermaschinenhaus



Bewegung

13.15 bis 13.45 Uhr und

14.00 bis 14.30 Uhr

**Poetischer Spaziergang**

Ulla Rossaint, kfd Hörn

Teilnehmer\*innen: max. 10, entfällt bei Regen

Treffpunkt: vor dem Eingang Barbarakapelle



Entspannung

14.30 bis 15.15 Uhr

**Komm, wir lachen uns gesund**

Eva Senner, Dipl. Pädagogin & Lachyogaleiterin CLYL

Teilnehmer\*innen: max. 10, bei Regen Schirm mitbringen

Treffpunkt: vor dem Eingang Fördermaschinenhaus



Entspannung

## BARBARAKAPELLE

ganztägig

**Raum der Stille**

Impulse zur Frauengesundheit  
aus den kfd-Regionen



Bewusstsein

## UNSERE AUSSTELLER\*INNEN

**BB Medica**

Venenfunktionsanalyse und weitere Messungen

**BKK Diakonie – Die Krankenkasse für Soziale Berufe**

Informationen und Materialien

**DRK Kleiderladen Alsdorf**

Damen-Sportkleidung

**DRK Kreisverband – Städteregion Aachen**

Erste Hilfe – Tipps & Maßnahmen

**Förderverein Katholische Stiftung Marienhospital Aachen**

Vorstellung und Informationen

**Gleichstellungsbeauftragte der Städte Aachen,  
Herzogenrath und Würselen**

Information, Austausch und Netzwerk

**KAG Müttergenesung im Bistum Aachen**

Vorstellung und Informationen

**kfd Diözesanverband Aachen**

Informationen und Materialien

**Pflege- und Wohnberatung der StädteRegion Aachen**

Beratung und Informationen rund um  
das Thema Pflegen und Wohnen

**Tena**

Informationen und Produkte

**VRK – Versicherer im Raum der Kirchen**

Informationen und Materialien

## GANZTÄGIG IM FOYER



Für Selbstzahler\*innen:

Kaffee, Kuchen, Getränke und Snacks  
an der Theke vom Bistro/Restaurant Eduard

## HINWEISE FÜR DIE TEILNAHME VOR ORT

### Anmeldung

Die Anmeldung für eine kostenfreie Präsenz-Teilnahme im Energeticon ist bis zum 17.09.2021 möglich. Anmeldung über [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de) oder telefonisch unter 0241/452-452, Veranstaltungsnummer: 21204.

### Veranstalter

kfd Diözesanverband Aachen e.V.

Klosterplatz 4

52062 Aachen

Telefon: 0241 / 452-452

E-Mail: [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de)

[www.kfd-aachen.de](http://www.kfd-aachen.de)

### Veranstaltungsort

Fördermaschinenhaus des Energeticons

Konrad-Adenauer-Allee 7, 52477 Alsdorf

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei nutzbar.

### Parken

Es stehen kostenfreie Parkplätze direkt auf dem Gelände des Energeticons zur Verfügung und in unmittelbarer Nähe auf der Konrad-Adenauer-Allee.

Für Reisebusse stehen direkt vor dem Gebäude der Schmiede zwei Busparkplätze zur Verfügung.

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Das Energeticon ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

In unmittelbarer Nähe befindet sich der Haltepunkt der Euregiobahn „Alsdorf-Busch“ sowie die Bushaltestelle „Anna 2“.

### Verpflegung

Das Bistro/Restaurant Eduard liegt auf dem Gelände des Energeticons.