

## HAUPTBÜHNE IM FÖRDERMASCHINENHAUS

11.00 Uhr

### Begrüßung

Hella Fuchte, beratend im kfd Diözesanvorstand Aachen

### Einführung: Frauengesundheit heute

Lucia Maria Lagoda, kfd Bundesverband

### Grußwort

Alfred Sonders, Bürgermeister der Stadt Alsdorf

11.30 bis 12.00 Uhr

### Vortrag:

#### „Gebärmutter senkung: Diagnose, Behandlung und Prävention durch Beckenbodengymnastik“

Jochen Dieckert, Leiter der Sektion für Gynäkologische Endoskopie und ltd. Oberärztin Dinka Ivanova, Marienhospital Aachen



▶ **Pause: Übungen zum Dehnen,**  
**Janine Hanrath, Personal Trainerin**

12.15 bis 12.45 Uhr

### Vortrag:

#### „Schöne Beine sind keine Frage des Alters“

Chefarzt PD Dr. med. Gottfried J. Mommertz, Klinik für Gefäßchirurgie, Marienhospital Aachen und Dr. med. Roswitha Brettschneider, Gefäß- & Leistenbruchzentrum Düren



▶ **Online: Aktive Pause „Venenfit im Alltag“,**  
**Sara Vanhöf, ZS Unternehmen Gesundheit**

## HAUPTBÜHNE IM FÖRDERMASCHINENHAUS

13.00 bis 13.30 Uhr

### Vortrag:

#### „Wie verändert die Brustkrebs-Diagnose das Leben innerhalb der Familie und Umfeld“

Dr. med. Mahmoud Danaei, Leiter des Brustcentrums und Oberärztin Miriam Kohlschein, BrustCentrum Aachen-Kreis Heinsberg am Marienhospital Aachen



▶ **Online: Aktive Pause „Bewusst atmen“,**  
**Sara Vanhöf, ZS Unternehmen Gesundheit**

13.45 bis 14.15 Uhr

### Vortrag:

#### „Migräne im Leben der Frau“

Dr. med. Stefan Meyring, M.Sc. Neurologisch-Psychiatrische Gemeinschaftspraxis im Praxiszentrum am Marienhospital Aachen



▶ **Online: Aktive Pause „Spannungskopfschmerz ade“,**  
**Sara Vanhöf, ZS Unternehmen Gesundheit**

14.30 bis 15.15 Uhr

### Kabarett:

#### „Na, wie geht's uns denn?“

FrauenKabarettKrefeld



gegen 15.30 Uhr

### Verabschiedung und Segen

Monika Schmitz, kfd Diözesanvorstand Aachen

*Gesamtmoderation auf der Hauptbühne:  
Barbara Baumann, Baumann Supervision*

## HINWEISE FÜR DIE TEILNAHME AN VORTRÄGEN

### Anmeldung für die Teilnahme vor Ort

Die Anmeldung für eine kostenfreie Präsenz-Teilnahme im Energeticon ist bis zum 17.09.2021 möglich. Anmeldung über [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de) oder telefonisch unter 0241/452-452, Veranstaltungsnummer: 21204.

### Anmeldung für die digitale Teilnahme

Die Anmeldung für eine kostenfreie Online-Teilnahme ist bis zum 23.09.2021 möglich. Anmeldung über [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de) oder telefonisch unter 0241/452-452, Veranstaltungsnummer: 21204. Die Online-Teilnahme findet über das Online-Webinartool Zoom statt, die Einwahldaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

### Veranstalter

kfd Diözesanverband Aachen e.V.

Klosterplatz 4

52062 Aachen

Telefon: 0241 / 452-452

E-Mail: [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de)

[www.kfd-aachen.de](http://www.kfd-aachen.de)

## GEMEINSAM STARK FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Unser Frauengesundheitstag ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende für die KAG Müttergenesung im Bistum Aachen. Ermöglichen Sie mit Ihrer Spende, dass jede Mutter und jede pflegende Angehörige an einer Kur teilnehmen kann. Ihre Spende hilft!

Vielen Dank!

### Richten Sie Ihre Spende an:

kfd Diözesanverband Aachen e.V.

Bankverbindung: Pax-Bank Aachen

IBAN DE53 3706 0193 1019 6520 13 | BIC GENODE1 PAX

Verwendungszweck: KAG Müttergenesung Bistum Aachen

Auf Wunsch stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.

