

Frauenzeiten

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2022

kfd tut gut

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS



DIÖZESANVERBAND
AACHEN

Liebe kfd-Frauen, liebe Freundinnen und Freunde der kfd,

immer noch beeinflusst die Pandemie unser Leben. Aber Dank der 3 bzw. 2 G´s sind Veranstaltungen zum jetzigen Zeitpunkt wieder fast normal möglich und haben auch seit Sommer 2021 wieder stattgefunden. Oh, wie haben wir uns gefreut, Sie endlich persönlich, gesund und munter wiederzusehen!

Die Pandemie hat viele Veränderungen in unser Leben gebracht. Und weil wir darin gerade so gut geübt sind, erscheint hier auch unser Bildungsprogramm im neuen Gewand. Nach nunmehr vier Jahren wurde es Zeit für eine Überarbeitung, die vor allem im Format ein einfacheres Beilegen zur „Junia“ möglich machen sollte.

Aber nicht alles verändert sich. Bewährte Angebote oder solche, die auf Interesse gestoßen waren, aber coronabedingt immer wieder verschoben werden mussten, tauchen wieder auf. Und natürlich finden Sie auch Neues im Programm.

Stöbern Sie gerne mal durch und melden Sie sich an! Gerne können Sie unser Programm auch an eine Freundin oder Bekannte weiterreichen, um die kfd Aachen mal kennenzulernen.

Bis auf ein Wiedersehen: Kommen Sie gut und gesund durch den Winter und bleiben Sie positiv gestimmt!

Herzlich,

Ihr kfd-Diözesanvorstand und Ihre kfd-Geschäftsstelle

Sing mit!

kfd Projekt-Chor

Termine:

Sa, 22.01., 26.03., 21.05., 23.07., 17.09., 19.11.
jeweils von 10.00 bis 12.30 Uhr

„Singen ist gesund! Es steigert das Wohlbefinden, stärkt die Abwehrkräfte und Atmung und verbindet uns miteinander“, heißt es in verschiedenen Veröffentlichungen zum Thema Singen.

Singen Sie also mit im kfd-Projektchor, der sich mindestens sechs Mal im Jahr zum Proben trifft und bei der einen oder anderen kfd-Veranstaltung auftritt, sobald wieder möglich.

Wenn Sie bereits Mitglied im kfd-Projektchor sind, brauchen Sie sich nicht neu anmelden.

Weitere Sängerinnen sind herzlich willkommen!

Die Proben finden coronabedingt aktuell immer noch in Kirchen in Krefeld oder Mönchengladbach statt. Die Chorleiterin informiert Sie nach Anmeldung über die genauen Orte.

Leitung: *Susanne Wallrath, Organistin und Chorleiterin*

Teilnahmebeitrag:

für kfd-Mitglieder 18,00 € im Jahr,

für Nicht-Mitglieder 36,00 €

Anmeldung: *jederzeit möglich*

Bitte bei Anmeldung Mailadresse angeben!

Veranstaltungsnummer: 21501



„Rache war nie unser Ziel, denn Rache bringt keinen Frieden.“

Veranstaltung zum Holocaust-Gedenktag

So, 23.01.2022, 15.00 Uhr

Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3
(Fußgängerzone Großkölnstraße), 52062 Aachen

Anlässlich des Holocaust-Gedenktages beschäftigen wir uns mit der Biografie von Ben Ferencz. Als Jahrhundertzeuge hat er sich unermüdlich für eine gerechte und friedliche Welt eingesetzt. Dieses Ziel, das er als Chefankläger bei den Nürnberger Prozessen bis zur Gründung des Internationalen Strafgerichtshofs mit nicht nachlassendem Engagement verfolgte, lässt ihn bis heute nicht ruhen.

Musikalische Begleitung durch die Klezmer-Band „Dance of Joy“.

Kooperationsveranstaltung mit der ökumenischen Cityseelsorge und dem kfd Regionalverband Aachen-Stadt.

Leitung: Angelika Quadflieg, kfd Regionalverband Aachen-Stadt; Sylvia Engels, ökumenische Cityseelsorge; Marie-Theres Jung und Monika Schmitz, kfd Diözesanverband

Anmeldung: nicht erforderlich
Auch Männer sind herzlich willkommen!



Come together!

kfd-Stammtisch



Haben Sie Interesse, gleichgesinnte Frauen kennenzulernen und sich mit Ihnen über kirchliche und gesellschaftspolitische Themen auszutauschen? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch genau richtig! Alle kfd Frauen (Einzel- oder Gruppenmitglieder) und auch (noch) Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen!

Termine Aachen:

Mo, 24.01. und 25.04.2022 ab 19.00 Uhr

Karl's Wirtshaus, Markt 17–21, 52062 Aachen

Leitung: *Barbara Verholen, Diözesanvorstand und
Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin
kfd Diözesanverband Aachen*

Teilnahmebeitrag: *das, was Sie verzehren*

Anmeldung: *bis 2 Tage vor Termin*

Veranstaltungsnummer: 21503

Termine Mönchengladbach:

Di, 25.01. und 26.04.2022 ab 19.00 Uhr

**freiRaum im Kolpinghaus, Alter Markt 10
41061 Mönchengladbach**

Leitung: *Regina Schulz, kfd Diözesanvorstand*

Teilnahmebeitrag: *das, was Sie verzehren*

Anmeldung: *bis 2 Tage vor Termin*

Veranstaltungsnummer: 21504

Souverän auftreten

Statement- und Interviewtraining

Fr, 28.01., 16.00 bis 19.00 Uhr und

Sa, 29.01.2021, 9.00 bis 16.00 Uhr

Gästehaus der Armen-Schwestern v. hl. Franziskus

Elisabethstraße 19, 52062 Aachen



Die Dynamik von Statement- und Interviewsituationen wird oft unterschätzt. Unter Druck und in Live-Situationen souverän zu bleiben, kann aber trainiert werden. In vielen praktischen Übungen lernen Sie

- journalistische Fragetechniken und Gesprächsstrategien sowie Verhaltensregeln für einen souveränen Auftritt kennen
- in Statements kurze, verständliche und pointierte Botschaften zu setzen
- Fallstricke und Strategien für O-Töne in der Presse zu erkennen
- Interviews gut vorzubereiten und Gedanken auszuformulieren
- einen souveränen Umgang mit kritischen Fragen

Dieser Workshop richtet sich an ehrenamtliche Vorstandfrauen oder Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Kooperationsveranstaltung mit der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.,
Regionalbüro Rheinland.

Referentin: *Christiane Bischof, Kommunikations-, Auftritts- und Medientrainerin*

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 15,00 €, für Nicht-Mitglieder 50,00 €, inkl. Verpflegung. Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück kann auf Wunsch für 50,00 € hinzu gebucht werden.

Anmeldung: bis 14.01.2022

Veranstaltungsnummer: 21505

Online: kfd kreativ

Entspannung durch gemeinsames Malen

Termine:

Mo, 07.02., 20.06., 19.09., 21.11.

jeweils von 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

Online via Zoom

Damit wir gesund bleiben, müssen Körper und Geist regenerieren und sich entspannen können. Eine Möglichkeit zum Entspannen ist kreatives Gestalten. Darum zeichnen und malen wir gemeinsam Schritt für Schritt ein Motiv mit Handlettering-Elementen. Dazu nutzen wir Materialien, die jede von uns zu Hause hat.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wer Spaß daran hat, kreativ zu sein, ist hier genau richtig. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen entspannten Abend.

Hinweis: Alle Teilnehmerinnen sind zur Begrüßung und Verabschiedung mit Bild und Ton zugeschaltet. Während der Malphase, die auch der Entspannung dienen soll, ist nur die Referentin zu sehen und zu hören.

Leitung: Claudia Wilhelm,
kfd Liedberg

Teilnahmebeitrag:
für kfd-Mitglieder kostenfrei,
für Nicht-Mitglieder 5,00 € pro Termin

Anmeldung: jederzeit möglich,
bis jeweils eine Woche vor Termin

Veranstaltungsnummer: 21506



Der Weg zu mehr Wertschätzung

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Sa, 19.02.2022, 09.00 bis 16.00 Uhr
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach

Es gibt unterschiedliche Kommunikationsstile und die Kommunikation mit anderen Menschen ist nicht immer leicht. Schnell fühlen wir uns persönlich angegriffen oder verletzt. Umgekehrt passiert es auch, dass andere sich von uns angegriffen fühlen, obwohl wir es gar nicht so gemeint haben.

In der gewaltfreien Kommunikation sprechen wir zunächst über uns, über eigene Gefühle und Bedürfnisse. Erst dann äußern wir eine Bitte oder einen Wunsch.

Das ist ungewohnt und die Entwicklung zu einer gewaltfreien Kommunikation erfordert ein Umdenken. Wenn es gelingt, werden Sie staunen, wie sich Kommunikation und Beziehungen verbessern können.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Christa Schmitz-Kahmen, Erziehungswissenschaftlerin, NLP-Trainerin

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 30,00 €, für Nicht-Mitglieder 50,00 €

Anmeldung: bis 10.02.2022

Veranstaltungsnummer: 21507



„Politik ist eine viel zu ernste Sache, um sie allein den Männern zu überlassen“

Film zum Internationalen Frauentag

**Mi, 09.03.2022, 19.00 bis 21.30 Uhr
Sandbauernhof Liedberg, Am Markt 10
41352 Korschenbroich**

Passend zum in der Überschrift erwähnten Zitat von Käthe Strobel (Bundesministerin 1966-1972) laden wir anlässlich des internationalen Frauentages zu einer filmischen Zeitreise ein über die Pionierinnen der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen machtbesessene und amtstrunkene Männer hart erkämpfen mussten. Als politische Pionierinnen erlebten sie Sexismus und Widerstände in vielfacher Form.

Eindrucksvoll und inspirierend schenkt der facettenreiche Rückblick in die westdeutsche Vergangenheit wertvolle Impulse für die Gegenwart und die Zukunft und lädt zur Diskussion im Anschluss ein.

Kooperationsveranstaltung mit der kfd Liedberg und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Korschenbroich.



Leitung: *Monika Schmitz, kfd Liedberg; Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin kfd Diözesanverband Aachen; Nora Osmani, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Korschenbroich*

Teilnahmebeitrag: *kostenfrei*

Anmeldung: *bis 02.03.2022*

Veranstaltungsnummer: *21508*

Equal Care Day

Fachtag „Angehörige im Brennpunkt der Pflegearbeit“

Fr, 11.03.2022, ab 9.30 Uhr

Hybridveranstaltung im Nell-Breuning-Haus
Wiesenstraße 17, 52134 Herzogenrath

Der Pflegenotstand trägt viele Facetten. Die Situation pflegender Angehöriger ist eine davon. Sie gehört ganz unbedingt auf die politische Tagesordnung. Denn die betroffenen Menschen und ihre Familien gehen häufig über die Grenzen ihrer Belastbarkeit.

Auch in 2022 bleiben wir an dem Thema dran, behalten unsere Forderungen im Blick und fragen nach.

Die Veranstaltung wird organisiert von der Katholischen Betriebsseelsorge Aachen Stadt und Land, der DGB-Region NRW Süd-West, der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Diözesanverband Aachen sowie dem Nell-Breuning-Haus und findet im Rahmen des Projekts „Sorgearbeit in einer alternden Gesellschaft“ der Kommission „Kirche und Arbeiterschaft“ im Bistum Aachen statt.

Teilnahmebeitrag:

kostenfrei

*Weitere Informationen
zum Programm und
Ablauf folgen.*



Frauen, worauf wartet ihr?

Maria 2.0 – Frauen bewegen die Kirche

Mo, 14.03.2022, 19.30 bis 21.30 Uhr

Begegnungszentrum HANNES, Urftstraße 214
Mönchengladbach-Rheydt

Die katholischen Frauen sind nicht mehr still. Lautstark melden Sie sich zu Wort, nicht nur in Deutschland. Ihre Forderung nach Zulassung zu allen Diensten und Ämtern in der katholischen Kirche ist nicht mehr zu überhören. Nicht erst seit Maria 2.0 kämpft die Katholische Frauengemeinschaft Deutschland (kfd) für Gleichberechtigung in der Kirche. Frauen leisten viel in ihren Gemeinden, doch jegliches Weiheamt bleibt ihnen versperrt. Das kann und darf nicht so bleiben.

„Nicht der Zugang zu den kirchlichen Diensten und Ämtern ist begründungspflichtig, sondern deren Ausschluss“ (Osnabrücker These 3)

Vortrag und Diskussion über:

Welche Ziele sollen mit Maria 2.0 erreicht werden?

Welche Schritte wurden bisher gegangen und wie geht es weiter?

Was motiviert die engagierten Frauen und welche Widerstände gibt es?

Woher nehmen Sie die Kraft und den Mut?

Leitung: Monika Schmitz, kfd

Diözesanverband Aachen

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auch Männer sind herzlich willkommen!

Capacitar

Eine Methode zur Resilienzstärkung und Selbstheilung

Sa, 19.03.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr
Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17
52134 Herzogenrath

Lernen Sie an diesem Tag eine einfache und uralte Heilmethode kennen, die Sie in die Lage versetzt, dem alltäglichen Stress, außergewöhnlichen Herausforderungen oder seelischen Belastungen so zu begegnen, dass Sie trotzdem aus Ihrer Mitte Energie schöpfen und zur Ruhe kommen können. In vielen einfachen praktischen Übungen können Sie die Wirkungsweise direkt erleben und so gut in Ihren Alltag integrieren.

Leitung: Anke Reermann, Referentin für
Weltkirche/missio, Ausbildung in Gewalt-
freier Kommunikation

Teilnahmebeitrag:

für kfd-Mitglieder 35,00 €,
für Nicht-Mitglieder 58,00 €,
inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 03.03.2022

Veranstaltungsnummer: 21512





Finde Deinen ganz persönlichen Stil

Einführung in die Farb- und Stilberatung

Do, 24.03.2022, 18.00 bis 21.00 Uhr

Haus der Regionen, Bettrather Straße 22

41061 Mönchengladbach

Jeder Mensch ist eine ganz besondere „Mischung“. Sowohl vom äußeren Erscheinungsbild, als auch vom Wesen bringt jede ihre individuellen Eigenschaften mit und ist dadurch besonders und einzigartig.

Jenseits von Trends und den gängigen Schönheitsidealen finden wir in der Farb- und Stilberatung so zu Farben, die uns strahlen lassen und zu einer Garderobe, die uns „trägt“, gut sitzt und einfach zu uns passt.

Bringen Sie ein Kleidungsstück oder ein Outfit mit, zu dem Sie gerne eine Rückmeldung hätten (vermeintlicher Fehlkauf, Lieblingsstück mit Rückfragen zum Styling bzw. Kombination).

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Cornelia Dick, Stilcoach und Imageberaterin,
Diplom Marketing-Kommunikationswirtin

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 21,00 €,
für Nicht-Mitglieder 35,00 €

Anmeldung: bis 14.03.2022

Veranstaltungsnummer: 21513

Der Schatten – Die andere Seite des Lichts

Die geheimnisvolle Kraft in uns

Sa, 02.04.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr

Bischöfliche Akademie, Leonhardstraße 18–20
52064 Aachen

Der Schatten ist Zeit unseres Lebens unser Begleiter. In der Psychologie spricht man als Schatten von dem, was uns unbewusst begleitet und bestimmt. Verborgen vor unserem Bewusstsein, befindet sich in unserem Schatten alles, was wir auch sind, aber nicht sein wollen oder sein durften, was nicht willkommen war, aber auch Erfahrungen früherer Generationen, Ängste, Botschaften ...

An diesem Tag wollen wir unsere Schattenanteile kennenlernen, sie freundlich transformieren und somit wieder kraftvoll in unser Leben integrieren. „Ganz“ bzw. „vollständig werden“ steht hierbei im Vordergrund. Und das führt letztendlich zu mehr Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein.

Kooperationsveranstaltung mit der Bischöflichen Akademie des Bistums Aachen.

Leitung: Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin kfd Diözesanverband Aachen, Counselor Gestalt- und Orientierungsanalyse

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 23,00 €, für Nicht-Mitglieder 38,00 €

Anmeldung: bis 18.03.2022

Veranstaltungsnummer: 21514

Zwischen Einsamkeit und Geborgenheit

Nähe und Distanz in Balance

Sa, 30.04.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr

Mutterhaus der Armen-Schwestern v.hl. Franziskus
Elisabethstraße 19, 52062 Aachen

Die Corona-Situation hat uns im besonderen Maße in Kontakt mit dem Thema Nähe und Distanz gebracht. Hierin lag und liegt auch die Chance, sich der eigenen Bedürfnisse und auch Grenzen wieder bewusster zu werden: Wie viel Nähe will und brauche ich? Und von wem? Ist eine gewisse Distanz manchmal sogar ganz angenehm und warum? Fällt es Ihnen schwer, Grenzen zu setzen? Fühlen Sie sich manchmal einsam? In den meisten unserer Beziehungen ist dies ein Schlüsselthema: die unglaublich schwierige Balance zwischen Freiheit und Geborgenheit, zwischen zusammen gehören und sich selbst zu entfalten. Sich hier spielerisch und kreativ auszuprobieren und sich so der persönlichen Balance von Nähe und Distanz bewusster zu werden ist Ziel dieses Tages.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Stoppersocken, Isomatte (falls vorhanden).

Leitung: Simone Eschweiler, Heiltanzpädagogin und Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin kfd Diözesanverband Aachen, Counselor in Gestalt- und Orientierungsanalyse

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 48,00 €, für Nicht-Mitglieder 78,00 €, inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 13.04.2022

Veranstaltungsnummer: 21515

Ein Gesellschaftsmodell der Zukunft?

Freiheit – Gleichheit – Grundeinkommen

Mi, 04.05.2022, 19.30 bis 21.00 Uhr
ONLINE via Zoom

Der wirtschaftliche Wandel bewirkt, dass gute Arbeit, die Sicherheit und Entfaltungsmöglichkeiten bietet, zur Mangelware wird!

Während der Coronapandemie ist die Debatte über das bedingungslose Grundeinkommen neu entfacht.

Es ist also an der Zeit, Arbeit und soziale Sicherung neu zu denken! Besonders Frauen erreichen durch ein Grundeinkommen größere Unabhängigkeit und mehr Entscheidungsfreiheit in ihrem Lebenslauf.

Leitung: Barbara Stockem und Hella Fuchte, AG Frauen und Erwerbsarbeit

Referent: Johannes Stirnberg, Mitglied der Initiative Grundeinkommen Aachen



Teilnahmebeitrag:

kostenfrei

Anmeldung:

bis 29.04.2022

**Veranstaltungs-
nummer: 21516**



„Die Marke ICH“

Wirkungskompetenz und Empathie

Sa, 07.05.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr
Landgut Ramsdorf, Ramsdorf 1
47877 Willich

Sie bewegen sich beruflich oder in Ihrem Ehrenamt in unterschiedlichen Kreisen und wollen dort wirksam, situationsangemessen und sympathisch auftreten?

An diesem Tag geht es in Theorie und Praxis um Themen wie

- Der erste Eindruck: Signale und ihre Wirkung
- Werden Sie „sichtbar“: Körpersprache und situationsangepasste Gestik
- Smalltalk: Gekonnt Kontakte knüpfen, geeignete Gesprächsthemen und Gesprächskiller
- Empathietraining: Das Mimikresonanzkonzept u.a.

Kooperationsveranstaltung mit der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.,
Regionalbüro Rheinland.

Leitung: Imme Vogelsang, Trainerin für Wirkungskompetenz und Empathie

Teilnahmebeitrag:

für kfd-Mitglieder 15,00 €, für Nicht-Mitglieder 30,00 €, inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 21.04.2022

Veranstaltungsnummer: 21517

Ist gutes Leben für alle eine Utopie?

Christliche Schöpfungsverantwortung für kommende Generationen

Di, 10.05.2022, 19.00 Uhr
Kath. Hochschulgemeinde, Pontstraße 72
52062 Aachen

Anlässlich des „Earth Overshoot Day“ für Deutschland stellen wir uns die Frage: Fordert der Klimawandel und der Ökologische Fußabdruck uns als Christ*innen noch einmal besonders zum Handeln heraus? Ist gutes Leben eine Frage der Gerechtigkeit und des Maßhaltens? Und, schließen wir uns der Feststellung des Papstes in der Enzyklika Laudato si' an, dass Gerechtigkeit und Umweltschutz zwei Seiten derselben Medaille sind und erwarten wir auch von der Kirche ein ökologisches Umdenken?

Nach einem Impulsreferat von Prof. Dr. Kruij laden wir zur Diskussion darüber ein.



Leitung: AG Klima des Diözesanverbandes

Referent: Prof. Dr. Gerhard Kruij, Theologe und Sozialethiker an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis 29.04.2022

Veranstaltungsnummer: 21518

„Sei einzig, nicht artig“

Lebe, was in Dir steckt

Do, 12.05.2022, 14.00 bis 17.00 Uhr

Bischöfliche Akademie, Leonhardstraße 18-20

52064 Aachen

Fühlen Sie sich auch manchmal in der Artigkeitsfalle gefangen? Erfüllen Erwartungen, die andere an Sie stellen und sind mehr bei anderen, als bei sich selbst? Wünschen Sie sich mehr Ihr Leben zu leben, wissen aber gar nicht mehr so genau, was das ist?

Sagen Sie Ja zu Ihren eigenen Wünschen, Bedürfnissen, Stärken und auch Schwächen. Eine Voraussetzung hierfür ist es, herauszufinden, welche negativen Überzeugungen und Glaubenssätze uns dabei im Wege stehen. Impulse zu Stärkung des Selbstwertgefühls, damit Sie nicht mehr JA sagen, wenn Sie NEIN sagen wollen.

Kooperationsveranstaltung mit dem Frauennetzwerk Aachen im Rahmen der Frauenbildungswoche.

Leitung: Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin

kfd Diözesanverband Aachen,

Counselor in Gestalt- und Orientierungsanalyse

Teilnahmebeitrag: 25,00 €

Anmeldung: ab ca. Februar 2022

beim Frauennetzwerk Aachen

über das Online-Buchungsformular:

www.frauennetzwerk-aachen.de



Ich lebe allein – na und?

**Sonntagsbrunch und mehr
für alleinlebende Frauen**

**So, 15.05.2022, 10.30 bis ca. 15.00 Uhr
Restaurant PURINO, Schloßstraße 508
41238 Mönchengladbach-Rheydt**

Viele Frauen leben allein, aus unterschiedlichsten Gründen. Auch innerhalb der kfd.

Wir möchten Sie kennenlernen: Wie leben Sie? Welche Wünsche und Bedürfnisse haben Sie? Welche Träume? Was suchen, vermissen, lieben Sie an Ihrem Leben? Was ist gut so wie es ist und warum? Was stärkt Sie? In welchen Beziehungen und Bezügen leben Sie – gewollt oder ungewollt? Und welche Angebote wünschen Sie sich von der kfd?

Nach einem ausgiebigen Brunch und Kennenlernen wollen wir diesen Fragen bei einem gemeinsamen Spaziergang nachspüren, uns austauschen, vernetzen und vielleicht auch Pläne für gemeinsame Aktionen und Unternehmungen schmieden.

Leitung: *Gisela Bougé, ehem. Diözesanvorstandsmitglied,*

*Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin
kfd Diözesanverband Aachen*

Teilnahmebeitrag: *das, was Sie verzehren*

Anmeldung: *bis 29.04.2022*

Veranstaltungsnummer: **21520**



Zur Verkündigung berufen!

Bundesweiter kfd-Predigerinnentag

So, 15.05.2022

**Die genaue Uhrzeit, sowie Ort und weitere
Predigerinnen entnehmen Sie bitte
den aktuellen Veröffentlichungen.**

Zum Tag der Apostelin Junia organisiert die kfd auch 2022 wieder einen bundesweiten Predigerinnentag.

Es gibt zahlreiche Frauen, die ihrer Berufung folgen und die Forderung nach einer geschlechtergerechten Kirche dahin tragen, wo es an Gleichberechtigung bislang fehlt: in die katholischen Kirchen.

Aus unserem Diözesanverband wird u.a. Regina Schulz, Mitglied des Diözesanvorstandes, dabei sein.



Wohin soll die Reise gehen?

Mit dem Kanu unterwegs auf dem Rursee

Sa, 11.06.2022, 11.00 bis max. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Becker Wassersport, Am Staudamm

Schwammenauel (rechts neben der Rursee-Schiffahrt),

52396 Heimbach/Eifel

Im Kanu (Zweier- oder Dreier-Kanadier) auf dem Rursee, die körperliche Herausforderung annehmen, die Natur genießen und sich von ihr inspirieren lassen, die Tragfähigkeit des Wassers erfahren, einen gemeinsamen Rhythmus finden, Körper und Seele in Einklang bringen, andere Perspektiven gewinnen, vielleicht neue Fähigkeiten entdecken...

Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, aber schwimmen können sowie Lust, sich zu bewegen und neue Erfahrungen zu machen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Kleidung zum Wechseln, alte Turnschuhe oder Wasserschuhe, ggf. Schwimmsachen, Handtuch, ggf. Sonnenbrille, -creme, -hut oder Regenklamotten, Proviant für ein gemeinsames Picknick unterwegs (etwas zum Teilen)

Leitung: Annette Diesler, Geistliche Leiterin
kfd Diözesanverband,

Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin
kfd Diözesanverband

Teilnahmebeitrag:

kfd-Mitglieder 24,00 €,

Nicht-Mitglieder 38,00 €

Anmeldung: bis 25.05.2022

Veranstaltungsnummer: 21522



„Hinfallen – aufstehen – Krönchen richten – weitergehen“

Resilienz und mehr – Eine kleine Auszeit

Fr, 24.06.2022, 17.00 Uhr bis Sa, 25.06.2022, 16.00 Uhr
Wilhelm Klierer Haus, Ungermannsweg 8
41169 Mönchengladbach

Resiliente Menschen sind Menschen, die aus schwierigen Situationen, Krisen oder Schicksalsschlägen möglichst unbeschadet wieder aufstehen und sogar gestärkt aus ihnen hervorgehen. Diese innere Stärke und Widerstandskraft ist nicht „gottgegeben“, sondern lässt sich erlernen, stärken und fördern. Wir alle haben die Kraft und Möglichkeit, Schwierigkeiten zu überwinden und daran zu wachsen. Für Frauen, die nach Wegen zu einem besseren Umgang mit schwierigen Herausforderungen, Stressfaktoren, Veränderungsprozessen und Lebenskrisen suchen, gibt es wertvolle Tipps und Übungen, die einen Zugang zu unseren Ressourcen ermöglichen und Veränderungen auf einer tieferen Ebene integrieren.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin kfd Diözesanverband Aachen, Counselor in Gestalt- und Orientierungsanalyse

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 40,00 €, für Nicht-Mitglieder 80,00 €, inkl. Verpflegung. Übernachtung mit Frühstück kann auf Wunsch hinzu gebucht werden für 72,10 € im Einzelzimmer und für 46,30 € pro Person im Doppelzimmer, wenn Sie bei Anmeldung angeben, mit wem Sie ein Doppelzimmer teilen.

Anmeldung: bis 09.06.2022

Veranstaltungsnummer: 21523

Die eigene Mitte finden

Intuitives Bogenschießen

Sa, 13.08.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr
Basislager, Dachsenberg 5A
41844 Wegberg

Beim intuitiven Bogenschießen geht es weniger um die Anzahl der Treffer, sondern vielmehr um Intuition, Konzentration und Fokussierung auf ein Ziel.

Durch das unmittelbare Zusammenspiel von Geist und Körper wird Alltagsstress abgebaut, die eigene Kraft spürbar, Zielausrichtung erlebt, sowie Loslassen und Achtsamkeit geübt. Alles zusammen schafft die Grundlage für mehr innere Ausgeglichenheit und Ruhe.

Ausrüstung wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, feste Schuhe, evtl. Regensachen oder Sonnenbrille sowie einen Mittagsimbiss.

Kooperationsveranstaltung mit der kfd Wegberg und Beek.

Leitung: Linda Ringerling, Diplom Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 24,00 €, für Nicht-Mitglieder 38,00 €, inkl. Getränke, ohne Verpflegung.

Anmeldung: bis 29.07.2021

Veranstaltungsnummer: 21524



Werden Sie Mitglied!

Wenn Sie schon zu uns gehören, großartig! Falls die kfd für Sie neu ist: Schauen Sie doch mal rein!

Warum Mitglied werden?

Die kfd ist eine starke Gemeinschaft und vertritt die Interessen von Frauen bundesweit innerhalb der katholischen Kirche in Deutschland und in unserer Gesellschaft. Dieses wichtige Sprachrohr der Frauen braucht eine Basis. Dazu verhelfen Sie mit einer Mitgliedschaft, als Einzelmitglied in unserem Diözesanverband oder als Mitglied in einer kfd-Gruppe vor Ort. Jede Mitgliedschaft hat ihre Wirkungskraft! Ob es um Verbesserungen in der Rente geht, um Gesundheit, die Pflege, unser Klima, Frauenrechte, geschlechtergerechte Kirche ...

Mitglied werden kostet nicht viel:

Als Einzelmitglied im Diözesanverband Aachen zahlen Sie 21,30 € im Jahr. Die Mitgliedsbeiträge in den Gruppen vor Ort variieren, liegen in der Regel aber nicht über 25,00 € pro Jahr.

Als Mitglied bekommen Sie

einen Mitgliedsausweis, der z.B. zur vergünstigten Teilnahme an kfd-Veranstaltungen berechtigt, die sechs mal im Jahr erscheinende Mitgliederzeitschrift „Junia“ sowie drei Mal jährlich die diözesane Beilage „nah dran“ mit Informationen aus ihrem Diözesanverband.

Auf Wunsch können Sie auch unseren regelmäßigen Newsletter „kfd-Blick“ online mit aktuellen Informationen zu Themen und Veranstaltungen der kfd abonnieren.

Oder sie arbeiten in einer unserer Arbeitsgemeinschaften auf Diözesanebene mit, die sich 4-6 mal im Jahr treffen und sich intensiv mit folgenden Themen beschäftigen und auch Veranstaltungen im Rahmen unserer Frauenzeiten entwickeln:

- AG Bildung
- AG Nachhaltigkeit und Klimaschutz
- AG Berufstätige Frauen
- AG Spiritualität
- AG Rassismus
- AG Verbandsentwicklung

Sind Sie an der Mitarbeit in einer der AG´s interessiert und hätten gerne mehr Informationen?

Dann melden Sie sich gerne in der kfd-Diözesangeschäftsstelle.
Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.



Titelseite u. vorletzte Seite: kfd Diözesanverband Aachen/Loni Liebermann
kfd Kreativ: Claudia Wilhelm
Stilberatung: iStock
Ich lebe allein: shutterstock
Pilgerinnentag: kfd Bundesverband
Alle anderen: Pixabay



**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

**DIÖZESANVERBAND
AACHEN**



Information und Anmeldung:

kfd Diözesanverband Aachen e.V.

Klosterplatz 4

52062 Aachen

Telefon: 0241 / 452 - 452

Telefax: 0241 / 452 - 838

E-Mail: info@kfd-aachen.de

Teilnahmebedingungen:

<http://kfd-aachen.de/die-kfd/jahresprogramm>

Die kfd im Netz

Web: www.kfd-aachen.de

Facebook: [kfdDVAachen](https://www.facebook.com/kfdDVAachen)

Instagram: [kfd_aachen](https://www.instagram.com/kfd_aachen)

kfd-BLICK: Newsletter-Anmeldung per Mail an info@kfd-aachen.de schreiben

WhatsApp: Zur Anmeldung die Telefonnr. 0178 3132537 unter dem Namen „kfd Aachen Newsletter“ im eigenen Telefonbuch speichern. Dann eine Nachricht über WhatsApp mit dem Text „Anmeldung Newsletter“ an „kfd Aachen Newsletter“ schicken.