

A photograph of an astronaut in a white space suit floating in space. The astronaut's helmet visor reflects the interior of the spacecraft. The background shows the Earth's surface from space, with a bright horizon line and a dark, starry sky.

# Frauenzeiten

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2022

KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS



DIÖZESANVERBAND  
AACHEN

Liebe kfd-Frauen, liebe Freundinnen und Freunde der kfd,

wir freuen uns, dass nun seit einiger Zeit wieder regelmäßig Veranstaltungen in Präsenz stattfinden und auch gerne angenommen werden. So planen wir auch viele Veranstaltungen für das zweite Halbjahr in Präsenz. Doch haben sich für einige Formate Online-Angebote bewährt, die Sie jetzt ebenfalls fest in unserem Programm finden. Erreichen wir doch so eine größere Zielgruppe und Frauen, die sich aus Altersgründen oder Berufstätigkeit, abends nicht noch einmal auf den Weg machen wollen. Immer häufiger erreichen wir mit den Online-Angeboten auch Frauen aus anderen kfd Diözesanverbänden oder Frauen, die noch nicht Mitglied, aber neugierig sind. Das freut uns sehr! Denn in den aktuell aufregenden Zeiten, die geprägt sind von vielen gesellschaftlichen und kirchlichen Umbrüchen, wird es immer wichtiger zusammen zu rücken und auszutauschen, wie wir in Zukunft leben wollen.

Auch die Zukunft der kfd beschäftigt uns aktuell sehr. Viele gesellschaftliche und auch kirchliche Veränderungen stellen uns zunehmend vor Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt. Wie wir uns hier für die Zukunft aufstellen, wie unsere Vision, unserer positives Bild der kfd in der Zukunft aussieht, ist Thema bei unserem Visionstag am 20. August, zu dem wir Sie und Ihre Freundinnen ganz besonders herzlich einladen!

Seien Sie dabei und gestalten Sie mit!

Herzlich,

*Ihr kfd-Diözesanvorstand und Ihre kfd-Geschäftsstelle*



# Frauen aus Lateinamerika gehen mutig voran

Diakonat für Frauen – Erfahrungen aus der Weltkirche

Mi, 10.08.2022, 19.00 Uhr

Pfarrzentrum Korschenbroich, Kirchplatz 3

41352 Korschenbroich

Die Veranstaltung ist thematisch an den „Tag der Diakonin“ angelehnt, der jedes Jahr im April von den beiden Frauenverbänden kfd und KDFB ausgerufen und gefeiert wird, um der Forderung nach dem Diakonenamt auch für Frauen mehr Nachdruck zu verleihen.

Die Referentin von Adveniat berichtet aus dem Amazonasgebiet. Dort wird das Diakonat der Frau längst ausgeübt. Empowerment, weibliche Führung von Ausbildung bis Fortbildung bis zum Einsatz an der Basis in Katechese, Beratung und Begleitung, politischem Engagement und dem Feiern von Wortgottesdiensten. Die Ämterfrage ist keineswegs auf Europa beschränkt. Herzliche Einladung zu Information, Vernetzung und Ermutigung!

**Leitung:** *Monika Schmitz, kfd Liedberg,  
Annette Diesler, Geistliche Leiterin  
kfd Diözesanverband Aachen*

**Referentin:** *Juliana Schulte Wieschen,  
Adveniat*

**Teilnahmebeitrag:** *kostenfrei*

**Anmeldung:** *bis 01.08.2022*

**Veranstaltungsnummer:**

21525





# Der Weg zu mehr Wertschätzung

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Sa, 13.08.2022, 09.00 bis 16.00 Uhr  
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22  
41061 Mönchengladbach

Es gibt unterschiedliche Kommunikationsstile und die Kommunikation mit anderen Menschen ist nicht immer leicht. Schnell fühlen wir uns persönlich angegriffen oder verletzt. Umgekehrt passiert es auch, dass andere sich von uns angegriffen fühlen, obwohl wir es gar nicht so gemeint haben. Oft liegt es daran, dass wir gewohnheitsmäßig Worte verwenden wie: „Du bist.../ du solltest... / mach doch mal das und das...“. In der gewaltfreien Kommunikation sprechen wir zunächst über uns, über eigene Gefühle und Bedürfnisse. Erst dann äußern wir eine Bitte oder einen Wunsch. Das erklärt dem Gegenüber, warum wir etwas von ihm wünschen, warum er oder sie etwas anders tun soll als bisher. Das ist ungewohnt und die Entwicklung zu einer gewaltfreien Kommunikation erfordert ein Umdenken. Wenn es gelingt, werden Sie staunen, wie sich Kommunikation und Beziehungen verbessern können.

In Kooperation mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

**Leitung:** Christa Schmitz-Kahmen,  
Erziehungswissenschaftlerin, NLP-Trainerin

**Teilnahmebeitrag:**

für kfd-Mitglieder 30,00 €, für Nicht-Mitglieder 50,00 €

**Anmeldung:** bis 15.07.2022

**Veranstaltungsnummer:** 21507

# Come together!

## kfd-Stammtisch



Haben Sie Interesse, gleichgesinnte Frauen ungezwungen kennenzulernen und sich mit Ihnen über die kfd, kirchliche und gesellschaftliche Themen auszutauschen? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch genau richtig!

### **Termine Aachen:**

**Mo, 15.08. und 07.11.2022, ab 19.00 Uhr  
genauen Ort bitte vorab in der  
Geschäftsstelle erfragen**

**Leitung:** Barbara Verholen, Diözesanvorstand und  
Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin  
kfd Diözesanverband Aachen

**Teilnahmebeitrag:** das, was Sie verzehren

**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Termin

**Veranstaltungsnummer:** 21503

### **Termine Mönchengladbach:**

**Di, 16.08. und 08.11.2022, ab 19.00 Uhr  
freiRaum im Kolpinghaus, Alter Markt 10  
41061 Mönchengladbach**

**Leitung:** Regina Schulz, kfd Diözesanvorstand

**Teilnahmebeitrag:** das, was Sie verzehren

**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Termin

**Veranstaltungsnummer:** 21504

# Komm mit! Sei dabei! Eine Reise zur kfd!

kfd-Aktionswoche

vom 26. September bis 2. Oktober

Seit mehr als zehn Jahren ist unsere kfd-Aktionswoche eine wunderbare Gelegenheit, mit neuen Frauen ins Gespräch zu kommen, sie als Mitstreiterinnen zu gewinnen und für unsere kfd zu begeistern.

Sie planen eine Aktion im Rahmen der Aktionswoche, mit der Sie Frauen für die Themen der kfd begeistern und das Wir-Gefühl erlebbar machen wollen? Brauchen Sie noch Ideen und Unterstützung?

Wenden Sie sich an unsere Bildungsreferentin Ellen Buchwald-Körper, 0241- 452 844, [ellen.buchwald-koerfer@kfd-aachen.de](mailto:ellen.buchwald-koerfer@kfd-aachen.de)

Die Aktionspakete können für kfd-Mitglieder kostenfrei beim Bundesverband per E-Mail an [shop@kfd.de](mailto:shop@kfd.de) bestellt werden.



# Auf dem Weg in die Zukunft. Komm an Bord!

## Visionstag

Sa, 20.08.2022, 10.00 bis 18.00 Uhr  
Haus Overbach, Forum des Science College  
Franz-von-Sales-Straße 16, 52428 Jülich

Unser Verband entwickelt sich weiter. Wir sind mit unserer kfd auf dem Weg in die Zukunft! Wir wollen DIE starke Stimme für Frauen in Kirche, Gesellschaft und Politik bleiben.

Dafür begeben wir uns auf eine Reise ...

*Der Weltraum, unendliche Weiten. Wir schreiben das Jahr 2022. Dies sind die Abenteuer des kfd-Raumschiffs, das mit seiner 50-Teamerinnen starken Besatzung einen Tag lang unterwegs ist ...*

### Die Mission:

*Neue Welten zu erkunden,  
neues Leben und neue Mitreisende zu suchen,  
mutig dorthin zu gehen,  
wo nie zuvor ein Frauen-Verband gewesen ist.*

Für diese Reise suchen wir 50 engagierte Mitreisende unterschiedlichen Alters! Werde Teil der Crew und komm an Bord, wenn ...

- Du kfd-Gruppen- oder Einzelmitglied im Bistum Aachen bist!
- Du (noch) kein Mitglied der kfd bist, Dich aber für unsere Themen interessierst!
- Du Dich für unseren Verband engagieren und aktiv mitgestalten möchtest!
- Du Deinen kfd-Verband zukunftsfähig machen willst!

## Team Visionstag



**Regina**



**Andrea**



**Ellen**

**Teilnahmebedingungen:** Bewirb Dich über unsere Webseite oder per E-Mail an [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de) und vervollständige diesen Satz „Ich will an Bord kommen, weil ...“ und gib bitte Dein Alter an.

Unser Team Visionstag stellt die Raumschiff-Crew möglichst vielfältig zusammen. Unsere Bordkriterien sind u.a. verschiedene Altersgruppen, ein Mix aus Gruppen- und Einzelmitglieder und Vertreterinnen aus unseren acht Regionen im Bistum. Noch-Nicht-Mitglieder („Außer-kfd-ische“) sind auch herzlich willkommen.

Ob Du dabei bist, erfährst Du nach dem Anmeldeschluss von uns.

**Reisebegleitung:** Team Visionstag

**Prozessbegleitung:** Jürgen Maubach, Gemeindereferent und systemischer Organisationsberater

**Teilnehmerinnen:** max. 50, verschiedene Altersgruppen

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei, für Verpflegung an Bord ist gesorgt

**Anmeldung:** bis 31.07.2022

**Veranstaltungsnummer:** 21526

# Ist das Mann-sein ein Hindernis für das Priester-sein?

Einladung zum Literaturgespräch

Di, 23.08.2022, 19.00 bis 21.00 Uhr

Haus der Regionen, Betrather Straße 22

41061 Mönchengladbach (bei schönem Wetter im Innenhof)

Die Missbrauchskrise der katholischen Kirche und der Reformprozess „Synodaler Weg“ sind Anlässe, das Thema Frauenordination endlich wieder oben auf die theologische und kirchliche Agenda zu setzen. In der Folge dessen hat auch die Literatur zu diesem Thema wieder zugenommen. Ein herausragendes Buch in diesem Zusammenhang ist „Christusrepräsentanz. Zur aktuellen Debatte um die Zulassung von Frauen zum priesterlichen Amt.“

Den Herausgeberinnen Margit Eckholt und Johanna Rahner ist es gelungen die wissenschaftlich-theologische Argumentation zu diesem Thema zusammenzutragen und neue Perspektiven zu eröffnen.

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit einem Artikel von Matthias Remenyi und Thomas Schärtl, den Sie nach Anmeldung zugeschickt bekommen. Der Abend ist eine Einladung an alle, die scheinbare Plausibilitäten entlarven möchten.



**Leitung:** Annette Diesler, Geistliche Leiterin  
kfd Diözesanverband Aachen

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 16.08.2022,

Männer herzlich willkommen!

**Veranstaltungsnummer:** 21527



# Maria von Magdala: aufstehen – einstehen – vorstehen

FRAUENTAG im Bistum Aachen

Sa, 10.09.2022, 12.00 bis 18.00 Uhr  
St. Peter, Oberstraße 10, 47829 Krefeld

Inspiziert von Maria von Magdala, die als erste Zeugin der Auferstehung und als Apostelin der Apostel (Papst Franziskus) vorsteht und einsteht für die Frohe Botschaft des Lebens, wollen wir aufstehen und uns aus allen Teilen des Bistums zu einem gemeinsamen Tag aufmachen, miteinander feiern, unseren Glauben teilen und uns in Workshops austauschen.

Kooperationsveranstaltung mit den Frauenseelsorgerinnen des Bistums Aachen.

**Referentin:** Sr. Jordana Schmidt, Mitglied der Ordensgemeinschaft der Dominikanerinnen von Bethanien, Diplom Heilpädagogin, Familientherapeutin und Buchautorin

## **Teilnahmebeitrag:**

10,00 € inkl. Imbiss

**Anmeldung:** bis 29.07.2022

über die regionalen Frauen-  
seelsorgerinnen:

[www.bistum-aachen.de/  
Frauenseelsorge/Frauenseel-  
sorgerinnen](http://www.bistum-aachen.de/Frauenseelsorge/Frauenseelsorgerinnen)



# Frauen reden anders – Männer auch

## Kraftvolle „weibliche“ Kommunikation

Sa, 10.09.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr  
Gut Kalkhäuschen, Schleidener Straße 400,  
52076 Aachen



Welche Bedeutung und wie viel Kraft haben alte Rollenbilder, Verhaltensmuster und erlernte Glaubenssätze in Bezug auf unseren „weiblichen“ Kommunikationsstil? Es lohnt sich, unsere alten und meist unbewussten Verhaltensmuster einmal genauer zu beleuchten, aber auch, gesellschaftliche Strukturen zu hinterfragen: Was passiert, wenn Männer und wenn Frauen sprechen?

An diesem Tag wollen wir, neben dem Austausch interessanter Fakten oder auch Vorurteilen, unsere Wahrnehmung sensibilisieren im Hinblick auf eher „weibliche“ und eher „männliche“ Kommunikationsstile, auf bewusste und auch unbewusste Verhaltensweisen. Es geht um Selbstbehauptung, Standing und Kritikformulierung sowie das Erkennen und Stärken eigener Potentiale und Fähigkeiten.

Lernen Sie also weiblich, kraftvoll und klar in Ihrem ganz eigenen Stil zu kommunizieren und gewinnen Sie so mehr Sicherheit, besonders auch in schwierigen Situationen.

**Leitung:** Mona Oellers, Coaching & Kompetenzentwicklung

**Teilnahmebeitrag:** für kfd-Mitglieder 64,00 €,

für Nicht-Mitglieder 107,00 €, inkl. Verpflegung

**Anmeldung:** bis 15.08.2022

**Veranstaltungsnummer:** 21529

# Willkommen an der AustauschBAR!

Vernetze Dich mit anderen (kfd-)Frauen!

jeweils Do, 15.09., 17.11. und  
15.12.2022, 19.30 bis 20.30 Uhr  
ONLINE via Zoom

Wir sind als größter katholischer Frauenverband ein starkes Netz, das Frauen trägt. Erlebe diese lebendige Gemeinschaft online und komm an unsere AustauschBAR!

Hier laden wir regelmäßig kfd-Frauen und weitere interessierte Frauen ein, sich zu den Themen der kfd, rund um das Ehrenamt und die Arbeit auszutauschen und zu vernetzen. Was gibt es aktuell für Aktionen und Themen in unserer kfd? Was machen die kfd-Frauen aus dem Nachbarort, was bewegt die kfd-Mitglieder in anderen Diözesanverbänden? Wir werfen einen Blick über den Tellerrand!

An der Bar begrüßt Sie unsere kfd-Referentin immer wieder mit neuen Themen, mal mit Gästen oder Expert\*innen. Nach einem Kurzvortrag oder Impuls laden wir zu einem lockeren Austausch in Kleingruppen ein. Schalten Sie sich einfach mit einem Getränk dazu und bringen Sie gerne eine Freundin mit, um die kfd kennenzulernen.

**Leitung:** Ellen Buchwald-Körper, Bildungsreferentin kfd Diözesanverband

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis einen Tag vorher

**Veranstaltungsnummer:** 21530

# Sing mit!

## kfd Projekt-Chor

Sa, 17.09., 19.11., jeweils von 10.00 bis 12.30 Uhr  
Krefeld und Mönchengladbach

„Singen ist gesund! Es steigert das Wohlbefinden, stärkt die Abwehrkräfte und Atmung und verbindet uns miteinander“, heißt es in verschiedenen Veröffentlichungen zum Thema Singen . . .

Singen Sie also mit im kfd-Projektchor, der sich mindestens sechs Mal im Jahr zum Proben trifft und bei der einen oder anderen kfd-Veranstaltung auftritt, sobald wieder möglich.

Wenn Sie bereits Mitglied im kfd-Projektchor sind, brauchen Sie sich nicht neu anmelden.

Weitere Sängerinnen sind herzlich willkommen!

Die Chorleiterin informiert Sie nach Anmeldung über den genauen Probenort.

**Leitung:** *Susanne Wallrath, Organistin und Chorleiterin*

**Teilnahmebeitrag:** für kfd-Mitglieder  
18,00 € im Jahr, für Nicht-Mitglieder 36,00 €

**Anmeldung:** jederzeit möglich.

**Veranstaltungsnummer:** 21501



# kfd kreativ

## Entspannung durch gemeinsames Malen

Mo, 19.09. und 21.11.2022

jeweils von 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

ONLINE via Zoom

Damit wir gesund bleiben, müssen Körper und Geist regenerieren, sich entspannen können.

Eine Möglichkeit zum Entspannen ist kreatives Gestalten. Darum zeichnen und malen wir gemeinsam Schritt für Schritt ein Motiv mit Handlettering-Elementen. Dazu nutzen wir Materialien, die jede von uns zu Hause hat.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wer Spaß daran hat, kreativ zu sein, ist hier genau richtig. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen entspannten Abend. Neue Frauen sind immer herzlich willkommen.

**Hinweis:** Alle Teilnehmerinnen sind zur Begrüßung und Verabschiedung mit Bild und Ton zugeschaltet. Während der Malphase, die auch der Entspannung dienen soll, ist nur die Referentin zu sehen und zu hören.

**Leitung:** Claudia Wilhelm,  
kfd Liedberg

**Teilnahmebeitrag:**  
für kfd-Mitglieder kostenfrei,  
für Nicht-Mitglieder 5,00 € pro Termin

**Anmeldung:** jederzeit möglich,  
bis eine Woche vor Termin

**Veranstaltungsnummer:** 21506



# Plus-Size-Mode

## Stilberatung für starke Frauen

Do, 22.09.2022, 18.00 bis 21.00 Uhr  
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22  
41061 Mönchengladbach



Sie sind eine ganz „besondere“ Mischung. Sowohl vom äußeren Erscheinungsbild, als auch vom Wesen her bringt jede Frau ihre individuellen Eigenschaften mit und ist dadurch besonders und einzigartig.

Leider hindern viel zu oft vermeintliche Schönheitsideale und falsche Glaubenssätze vor allem Frauen, die nicht den „Idealmaßen“ entsprechen, daran, die eigene Schönheit zu sehen und sich selbstbewusst und stylisch zu kleiden.

In diesem Workshop räumt Stil-Coach Cornelia Dick mit diesen Vorurteilen auf! Sie unterstützt Sie dabei, die eigenen Schokoladenseiten (wieder) zu entdecken und typpgerecht in Szene zu setzen.

Bitte mitbringen: Ein Outfit (komplett plus Jacke, Schuhe, Accessoires), welches Sie mit der Stilexpertin besprechen möchten.

In Kooperation mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

**Leitung:** Cornelia Dick, Stil Coach und Imageberaterin,  
Diplom Marketing-Kommunikationswirtin

**Teilnahmebeitrag:** für kfd-Mitglieder 27,00 €, für Nicht-Mitglieder 45,00 €

**Anmeldung:** bis 15.09.2022

**Veranstaltungsnummer:** 21531

# Weitermachen – Revoltieren – Anderes tun?

**Mündigkeit statt Co-Klerikalismus**

**Di, 27.09.2022, 19.00 bis 21.00 Uhr  
ONLINE via Zoom**

Der Pfarrer als Hirte mit seiner Herde, den Gläubigen. Viele auf Seiten des Klerus und der Laien haben diese Bilder tief verinnerlicht. Wie kommen wir in eine neue katholische Mündigkeit ohne paternalistisches Gehabe von übertriebener Fürsorge und unterwürfigem Glauben – also in eine postklerikale Kirche – und verstehen uns trotzdem als katholisch?

Nach einem Impulsreferat laden wir zur Diskussion ein.

**Leitung:** *Annette Diesler, Geistliche Leiterin kfd Diözesanverband Aachen*

**Referent:** *Prof. Dr. Michael Schübler, Kath. Theol. Fakultät Universität Tübingen*

**Teilnahmebeitrag:** *kostenfrei*

**Anmeldung:** *bis 20.09.2022*

**Veranstaltungsnummer:**  
*21532*



# Was Sie immer schon mal über Männer wissen wollten

## Geschlechterklischees hinterfragt

Mi, 19.10.2022, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Bischöfliche Akademie, Leonhardstraße 18-20  
52064 Aachen

Was ist eigentlich dran an den Vorurteilen, dass Männer konfliktscheu seien, emotional unterentwickelt und immer nur an das Eine denken? Stimmen diese Behauptungen etwa?

Und wenn ja: Was kann man (und Frau) dagegen unternehmen?

Zu diesen Fragen wird der Aachener Paartherapeut Volker van den Boom in seiner gewohnt humorvollen Art ausführlich Stellung nehmen. Ehrlich und direkt wird er die männlichen Eigenarten aufzeigen, aber auch Auswege verdeutlichen.

Bringen Sie ihre Fragen mit: „Was ich schon immer mal über Männer wissen wollte“ ...

Kooperationsveranstaltung mit der Bischöflichen Akademie im Bistum Aachen.

**Referent:** Volker van den Boom,  
Paartherapeut

**Teilnahmebeitrag:**

für kfd-Mitglieder 6,00 €,

für Nicht-Mitglieder 10,00 €

**Anmeldung:** bis 04.10.2022

**Veranstaltungsnummer:** 21533





# Rund-um-die-Uhr-Betreuung – geht das überhaupt?

**Aus der Reihe: kfd macht sich stark für pflegende Angehörige**

**Do, 20.10.2022, 19.00 bis 21.00 Uhr  
ONLINE via Zoom**

Immer mehr Menschen werden pflegebedürftig und möchten trotz eines hohen Unterstützungsbedarfs möglichst lange zu Hause leben. Immer häufiger sind daher ausländische Betreuungskräfte in Privathaushalten beschäftigt. Vermittlungsagenturen werben mit einer „Rund-um-die-Uhr“-Versorgung und locken mit preisgünstigen Angeboten. Aus rechtlicher Sicht sollten bei dieser Lösung aber einige Fallstricke bedacht werden.

Der Vortrag erörtert, welche Beschäftigungsmodelle es bei ausländischen Betreuungskräften gibt, welche Voraussetzungen ein Haushalt erfüllen sollte und welche Alternativen es zu diesem Modell gibt. Gleichzeitig werfen wir an diesem Abend auch einen Blick auf die Situation der ausländischen Haushalts- und Betreuungskräfte, für die es ein großer Schritt ist, ihre Heimat zu verlassen, um in einem fremden Land zu arbeiten. Bringen Sie gerne auch Ihre Fragen mit!

Kooperationsveranstaltung mit dem Pflegewegweiser NRW und den kfd Diözesanverbänden Essen, Köln, Münster und Paderborn.

**Leitung:** AG Frauen und Erwerbsarbeit, kfd Diözesanverband Aachen

**Referentin:** Dr. Susanne Punsmann, Verbraucherzentrale NRW e.V.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis 17.10.2022

**Veranstaltungsnummer:** 21534