

Souverän auftreten

Statement- und Interviewtraining

Fr, 27.01., 16.00 bis 19.00 Uhr und
Sa, 28.01.2023, 9.00 bis 16.00 Uhr
Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen
Leonhardstraße 18-20, 52064 Aachen



Die Dynamik von Statement- und Interviewsituationen wird oft unterschätzt. Unter Druck und in Live-Situationen souverän zu bleiben, kann aber trainiert werden.

In vielen praktischen Übungen lernen Sie:

- journalistische Fragetechniken sowie Gesprächsstrategien und Verhaltensregeln für einen souveränen Auftritt kennen
- Interviews gut vorzubereiten
- in Statements kurze, verständliche und pointierte Botschaften zu setzen
- Umgang mit Lampenfieber, Stress, Kritik und Einwänden
- die Kunst der wertschätzenden Kommunikation
- gekonnter Smalltalk und Schlagfertigkeit – der sichere Gang auf gesellschaftlichem und politischem Parkett
- Markenpflege: „Nein-Sagen“ können, Zeitmanagement, Entspannung und individuelle Kraftquellen

Dieser Workshop ist in erster Linie für ehrenamtliche Vorstandsfrauen oder Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, aber auch für solche, die es beruflich nutzen wollen. Er eignet sich für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene, da sehr individuell an den Fragestellungen der Einzelnen gearbeitet wird.

Kooperationsveranstaltung mit der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Regionalbüro Rheinland.

Referentin: *Christiane Bischof, Kommunikations-, Auftritts- und Medientrainerin*

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 25,00 €, für Nicht-Mitglieder 63,00 €, inkl. Verpflegung. Übernachtung im Einzelzimmer mit Frühstück kann auf Wunsch für 53,00 € hinzu gebucht werden.

Anmeldung: bis 12.01.2023

Veranstaltungsnummer: 21601