

kfd kreativ

Entspannung durch gemeinsames Malen

Mo, 19.09. und 21.11.2022

jeweils von 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

ONLINE via Zoom

Damit wir gesund bleiben, müssen Körper und Geist regenerieren, sich entspannen können.

Eine Möglichkeit zum Entspannen ist kreatives Gestalten. Darum zeichnen und malen wir gemeinsam Schritt für Schritt ein Motiv mit Handlettering-Elementen. Dazu nutzen wir Materialien, die jede von uns zu Hause hat.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wer Spaß daran hat, kreativ zu sein, ist hier genau richtig. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen entspannten Abend. Neue Frauen sind immer herzlich willkommen.

Hinweis: Alle Teilnehmerinnen sind zur Begrüßung und Verabschiedung mit Bild und Ton zugeschaltet. Während der Malphase, die auch der Entspannung dienen soll, ist nur die Referentin zu sehen und zu hören.

Leitung: Claudia Wilhelm,
kfd Liedberg

Teilnahmebeitrag:
für kfd-Mitglieder kostenfrei,
für Nicht-Mitglieder 5,00 € pro Termin

Anmeldung: jederzeit möglich,
bis eine Woche vor Termin

Veranstaltungsnummer: 21506

