

# Frauenzeiten

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2023



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Aachen

Bild: DAI.F

Liebe kfd-Frauen, liebe Freundinnen und Freunde der kfd,

geföhlt verändert sich gerade alles. Geht es Ihnen auch so? Auch wir in der kfd – im Bistum Aachen und bundesweit – sind in einem großen Veränderungsprozess, in dem es darum geht, uns für die Zukunft neu aufzustellen, denn vieles, was in der Vergangenheit gut funktioniert hat, funktioniert aktuell nicht mehr. Noch wissen wir nicht genau, wo die Reise hinföhrt, aber wir nehmen die Herausforderungen mutig an. Schritt für Schritt. Lernen, Fehler machen, reflektieren, Neues versuchen, hinfallen, aufstehen, Krönchen richten, weiter gehen ... so geht es langsam, aber sicher vorwärts.

Auch die Bildungslandschaft verändert sich. Auch hier sind wir auf der Suche: Was brauchen Sie? Welche Wünsche haben Sie? Lassen Sie es uns wissen, damit wir möglichst an Ihren Wünschen und Bedürfnissen orientierte Angebote entwerfen können.

Gerne planen wir auch gemeinsam mit Ihrer kfd-Gruppe vor Ort eine Veranstaltung in Kooperation.

Aber nun viel Spaß beim Stöbern durch unser neues Programm für das zweite Halbjahr 2023, in dem wir wieder spannende, kreative, frauenstärkende, an Verbandsthemen orientierte und vor allen Dingen kfd-gemeinschaftsfördernde Veranstaltungen zusammengestellt haben.

Und wie immer freuen wir uns, wenn wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung persönlich begegnen und einen kleinen Schritt auf unserer Reise zusammen gehen.

Herzlich,  
*Ihr Diözesanvorstand und Ihre kfd-Diözesangeschäftsstelle*

# # Meine kfd

## Foto- und Videowettbewerb

Wir suchen Frauen aus der kfd in unserem Diözesanverband Aachen, die unseren Verband unterstützen, sei es als Zukunftsgestalterin, Helferin, Sinnggeberin, Aktivistin, Mutmacherin, Meinungsmacherin, Friedensfinderin ...

Mit diesen kfd-Frauen möchten wir werben – in unserem Bildungsprogramm „Frauenzeiten“, auf unserer Website über unsere Social-Media-Kanäle, auf Flyern und weiteren Werbematerialien.

Machen Sie mit - egal ob allein oder als Gruppe! Zeigen Sie Ihre Begeisterung für die kfd und begeistern Sie damit andere! Wir freuen uns über Bewerbungen aus allen Altersgruppen und Regionen! Sie alle machen die kfd vielfältig und lebendig!

Erstellen Sie ein Foto oder drehen Sie ein Kurzvideo mit dem Handy unter dem Motto „Die kfd ist für mich...“ und schreiben kurz dazu, warum Sie die kfd unterstützen! Was schätzen Sie besonders an der kfd?

**Gewinn:** Ein professionelles Fotoshooting am 23.09.2023 in Aachen

Weitere Informationen finden Sie auf [www.kfd-aachen.de](http://www.kfd-aachen.de)  
Einsendeschluss ist der 31.07.2023

**Wir freuen uns auf Ihre Einsendung!**



## Willkommen an der AustauschBAR!

Vernetze Dich mit anderen (kfd-)Frauen!

**Do, 17.08.2023**

Einlass ab 18.00 Uhr

Programmstart 18.30 Uhr,

danach lockerer Ausklang

**Agenturräume von Rebelko,**

**Heinrichsallee 41, 52062 Aachen**

Wir sind als größter katholischer Frauenverband ein starkes Netz, das Frauen trägt. Erlebe diese lebendige Gemeinschaft dieses Mal vor Ort und komm an unsere AustauschBAR nach Aachen!

Positive Energie(n): Klimaschutz, Nachhaltigkeit und Energieversorgung sind unsere Themen an der AustauschBAR. Wie wird Energieverschwendung minimiert und Energieverwendung optimiert? Wie gelingt dies praktisch im Alltag? Klimaneutrale Energieversorgung ist ein Anliegen vieler Frauen, nicht nur in der kfd.

Freue Dich auf eine AustauschBAR vor Ort, neue Impulse, nette Gespräche, gute Musik, Austausch und Vernetzung. Komm einfach vorbei und bringe gerne eine Freundin mit.

Mit freundlicher Unterstützung der Kreativagentur Rebelko.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** nicht erforderlich



## Come together!

kfd-Stammtisch in Aachen

Di, 22.08. und 21.11.2023  
ab 19.00 Uhr

In der Aachener Innenstadt,  
genauen Ort erfahren Sie bei Anmeldung

Haben Sie Interesse, gleichgesinnte Frauen in lockerer Runde kennenzulernen und sich mit ihnen über die kfd, kirchliche und gesellschaftliche Themen auszutauschen? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch genau richtig!

Bringen Sie gerne Ihre Themen mit, über die Sie in der Runde diskutieren wollen oder ein gutes Buch, das Sie einmal vorstellen und besprechen wollen. Wir sammeln zu Beginn die mitgebrachten Themen und entscheiden gemeinsam, welchem Thema wir uns an dem Abend widmen wollen.

**Leitung:** Barbara Verholen,  
Andrea Herzog-Legewie,  
kfd Diözesanverband Aachen

**Anmeldung:** bis zwei Tage vor Termin  
**Veranstaltungsnummer:** 21605



## Kompetent und erfolgreich in Beruf und Ehrenamt

Selbst- und Stärkenmanagement

Fr, 25.08., 16.00 Uhr bis Sa, 26.08.2023, 17.00 Uhr  
Bischöfliche Akademie des Bistums Aachen  
Leonhardstraße 18-20, 52064 Aachen

Das eigene Potential entdecken und strategisch einsetzen. Aber wie? Um erfolgreich mit sich selbst, mit anderen und mit Chancen, die sich uns bieten umzugehen, ist es hilfreich, ein Bewusstsein für die eigenen Stärken und Ressourcen zu entwickeln.

In diesem Seminar erstellen Sie Ihr eigenes Stärkenprofil, definieren Ziele und wie Sie diese erreichen wollen. Sie entwickeln authentische Verhaltensweisen, die auf Ihren persönlichen Talenten aufbauen und sich an Ihren Werten orientieren.

Dies ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben und ein wesentliches Element für ein effektives und erfolgreiches Selbstmanagement in Beruf und Ehrenamt.

Kooperationsveranstaltung mit der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.,  
Regionalbüro Rheinland.

**Leitung:** Bettina Bräunl,

Führungs- und Kommunikationstrainerin

**Teilnahmebeitrag:** für kfd-Mitglieder 60,00 €, für  
Nicht-Mitglieder 85,00 €, inkl. Übernachtung und  
Verpflegung. Ohne Übernachtung 20,00 € Ermäßigung.

**Anmeldung:** bis 10.08.2023  
**Veranstaltungsnummer:** 21634



# Räume schaffen für Begegnung

Alltagsrassismus erkennen und vermeiden lernen



Mi, 30.08.2023, 19.30 bis ca. 21.00 Uhr  
Pfarrzentrum St. Donatus  
Hochstr. 16, 52078 Aachen-Brand

Oftmals zeigt sich Rassismus im Alltag auf versteckte Weise. Sei es, weil etwas immer schon so war und wir es unbewusst übernommen haben oder weil wir es schlicht nicht erkennen. Unsere Gesellschaft ist bunt und vielfältig, dennoch gibt es immer noch Vorverurteilung und Ausgrenzung, weil Menschen unterschiedlich aussehen, aus anderen Ländern hierher gekommen sind und sich hier ihr Leben aufbauen.

Wie sieht Diskriminierung im Alltag aus? Was können wir dagegen tun, um gut und respektvoll miteinander leben zu können? Wo sind unsere eigenen blinden Flecken?

Das wollen wir in diesem Vortrag anschaulich aufzeigen und miteinander ins Gespräch kommen.

Kooperationsveranstaltung der AG „Gegen Rassismus“ des kfd Diözesanverbandes und der kfd in Brand.

**Referentin:** Marianne Pötter-Jantzen,  
Referentin für Campaigning bei MISEREOR  
**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei  
**Anmeldung:** nicht erforderlich, offen für  
alle Interessierte\*n  
**Veranstaltungsnummer:** 21635



## „Gotteswort weiblich“

Einkehrtage

Termine – unabhängig voneinander buchbar:

**Sa, 09.09.2023, 10.00 bis 16.00 Uhr:**

Und Miriam sang – Frauengestalten aus dem Ersten Testament für heute

und

**Sa, 18.11.2023, 10.00 bis 16.00 Uhr:**

Freundin des Lebens: Leben, Sterben und die Mütterlichkeit Gottes

**GAST.KLOSTER Haus Serafine**

**Jahnstraße 2, 52146 Würselen**

Diese Tage in der Reihe „Gotteswort weiblich“ bieten nicht-patriarchale Perspektiven und laden zur Freiheit im Glauben ein: Biblische Texte, Austausch und kreative Auseinandersetzung, Körperübungen, Zeiten zum Gebet und gemeinsamen Essen – ein Tag für Leib und Seele.

**Leitung:** Dr. Annette Jantzen, Frauenseelsorgerin Region Aachen

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung per Mail an:** [annette.jantzen@bistum-aachen.de](mailto:annette.jantzen@bistum-aachen.de)



# kfd kreativ

Entspannung durch gemeinsames Malen

Mo, 11.09. und 06.11.2023  
von 18.30 bis ca. 20.00 Uhr  
Online via Zoom



Eine gute Möglichkeit zum Entspannen ist kreatives Gestalten. Darum zeichnen und malen wir gemeinsam Schritt für Schritt ein Motiv mit Handlettering-Elementen. Dazu nutzen wir Materialien, die jede von uns zu Hause hat.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wer Spaß daran hat, kreativ zu sein, ist hier genau richtig. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen, entspannten Abend.

**Leitung:** Claudia Wilhelm,  
kfd Liedberg

**Teilnahmebeitrag:** für  
kfd-Mitglieder kostenfrei,  
für Nicht-Mitglieder 5,00 €  
pro Termin

**Anmeldung:**  
bis drei Tage vor Termin  
**Veranstaltungsnummer:**  
21608



# Wie funktioniert Instagram?

Instagram für Einsteigerinnen

Mi, 13.09.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr  
Online via Zoom



Instagram zählt zu den beliebtesten Apps weltweit, die täglich von Millionen Menschen genutzt wird. Aber ist Instagram nur etwas für junge Leute? Auf keinen Fall! In dieser Online-Schulung erhalten Sie erste Informationen zu Instagram und werden Schritt für Schritt angeleitet und herangeführt: Wie lade ich mir die App auf mein Smartphone? Wie erstelle ich mir ein eigenes Profil? Was muss ich dabei beachten? Wie bediene ich Instagram? Wie kann ich mich mit anderen kfd-Mitgliedern austauschen und vernetzen? Oder auch: Wie erstellen wir ein Instagram-Profil für unsere kfd-Gruppe und machen unsere Angebote sichtbar?

Sie haben in kleinem Kreis die Möglichkeit, mehr zu erfahren, auszuprobieren und Ihre Fragen zu stellen.

Voraussetzungen: eigenes Smartphone, Internet, E-Mail Adresse für die Anmeldung bei Instagram

**Referentin:** Sirit Coeppicus,  
Social Media Managerin und  
Inhaberin von Textwelle

**Teilnehmerinnen:**  
nur kfd-Mitglieder, kostenfrei  
**Anmeldung:** bis 11.09.2023  
**Veranstaltungsnummer:** 21637



# Come together!

kfd-Stammtisch in Mönchengladbach

Do, 14.09. und Di, 14.11.2023

ab 19.00 Uhr

freiRaum im Kolpinghaus

Alter Markt 10, 41061 Mönchengladbach

Haben Sie Interesse, gleichgesinnte Frauen in lockerer Runde kennenzulernen und sich mit ihnen über die kfd, kirchliche und gesellschaftliche Themen auszutauschen? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch genau richtig!

Bringen Sie gerne Ihre Themen mit, über die Sie in der Runde diskutieren wollen, oder ein gutes Buch, das Sie einmal vorstellen und besprechen wollen. Wir sammeln zu Beginn die mitgebrachten Themen und entscheiden gemeinsam, welchem Thema wir uns an dem Abend widmen wollen.

*Leitung: Regina Schulz,  
kfd Diözesanvorstand*

*Anmeldung: bis zwei Tage vor Termin  
Veranstaltungsnummer: 21601*



# Was trägt durch schwere Zeiten?

kfd Projektchor

Sa, 16.09.2023: Haus der Regionen

Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach

Sa, 18.11.2023: Pfarrheim Herz Jesu

Kneinstraße 64, 47807 Krefeld-Königshof

jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr

Singen steigert das Wohlbefinden, regt die Produktion von Glückshormonen an, stärkt die Abwehrkräfte und Atmung und schenkt persönliche Erfüllung und Energie, die Schwierigkeiten des Alltags zu meistern.

Singen Sie mit in unserem kfd Projektchor, der sich mindestens sechs Mal im Jahr zum Proben trifft und bei der einen oder anderen kfd-Veranstaltung auftritt. Wenn Sie bereits Mitglied im kfd Projektchor sind, brauchen Sie sich nicht neu anmelden. Weitere Sängerinnen sind herzlich willkommen!

*Leitung: Susanne Wallrath, Organistin  
und Chorleiterin*

*Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder  
18,00 € im Jahr, für Nicht-Mitglieder  
36,00 €*

*Anmeldung: jederzeit möglich.  
Bitte bei Anmeldung E-Mail Adresse  
angeben!*

*Veranstaltungsnummer: 21603*



# Gemeinsam statt einsam!

„Runter vom Sofa,  
rein in die singende Gemeinschaft“

kfd Aktionswoche  
25.09. bis 01.10.2023

... so lautet das diesjährige Motto zur bundesweiten kfd Aktionswoche vom 25. September bis 1. Oktober 2023. In diesem Jahr sind alle kfd-Gruppen zum gemeinsamen Singen eingeladen. Egal, ob Sie Ihren eigenen Flashmob oder ein Karaoke-Treffen organisieren oder ganz einfach zusammen Ihre Lieblingslieder singen, eines ist sicher: Singen verbindet, macht Spaß und sorgt für ein gutes Gemeinschaftsgefühl.

Seit mehr als zehn Jahren ist unsere kfd-Aktionswoche eine wunderbare Gelegenheit, mit neuen Frauen ins Gespräch zu kommen, sie für die kfd zu begeistern und als Mitstreiterinnen zu gewinnen. Als besondere Überraschung zur Aktionswoche gibt es auch ein neues kfd-Lied, das uns alle verbinden soll.

Sie planen eine Aktion und brauchen noch Ideen und Materialien?

[www.kfd-bundesverband.de/aktionswoche](http://www.kfd-bundesverband.de/aktionswoche)

*Melden Sie uns gerne Ihre Aktionen  
und wir bewerben sie mit über unseren  
Newsletter oder unsere Social-Media-Kanäle!*



## Instagram Offene Fragerunde

Mi, 18.10.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr  
Online via Zoom



Sie haben bereits ein Instagram-Profil, erste Erfahrungen gesammelt und nun weitere Fragen, wie Instagram funktioniert?

In dieser offenen Online-Fragerunde können Sie Ihre ganz individuellen Fragen an unsere Expertin stellen und sich mit anderen kfd-Frauen austauschen: Wie erstelle ich eigene Beiträge? Wie funktionieren Storys? Wie kann ich Beiträge von anderen teilen, liken oder kommentieren? Was bedeuten die Benachrichtigungen ... und wo finde ich sie? Wie bekomme ich mehr Follower? Was muss ich noch beachten?

Weiterhin erhalten Sie Informationen zu aktuellen Trends bei Instagram, sowie Hinweise für nützliche ergänzende Apps.

Voraussetzungen: eigenes Instagram-Profil auf dem Smartphone

**Referentin:** Sirit Coeppicus,  
Social Media Managerin und  
Inhaberin von Textwelle

**Teilnehmerinnen:**  
nur kfd-Mitglieder, kostenfrei  
**Anmeldung:** bis 16.10.2023  
**Veranstaltungsnummer:** 21640





## Was essen wir morgen?

Urbane Landwirtschaft: ressourcenschonend und regional!

Do, 19.10.2023, 17.00 bis ca. 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Roermonder Str. 615,  
52072 Aachen-Richterich

Besuchen Sie mit uns die Indoor-Anlage des Vereins aachen.eden. e.V., der auf bisher ungenutzten Flächen neue Formen der Urbanen Landwirtschaft sichtbar und erlebbar machen möchte. Lassen Sie sich informieren über neue Möglichkeiten pestizidfrei, nachhaltig, lokal und stadtnah große Mengen an Lebensmitteln wie Salate, Kräuter und Microgreens zu produzieren. Dies ist z.B. durch Aquaponik und Vertical Farming möglich, mit dem Vorteil einer effizienten Flächennutzung und einem kontrollierbaren, ganzjährigen Pflanzenwachstum.

*Leitung:* Hella Fuchte, kfd Diözesanvorstand; Jutta Hürter, kfd Hörn  
*Teilnahmebeitrag:* Eine freiwillige Spende für den Verein (vor Ort)  
*Anmeldung:* bis 12.10.2023  
*Veranstaltungsnummer:* 21641



## „Obdachlos katholisch“

Auf dem Weg zu einer Kirche,  
die wieder ein Zuhause ist

Di, 24.10.2023, 18.30 bis 20.00 Uhr  
Haus der Regionen, Betrather Straße 22,  
41061 Mönchengladbach, Raum 044, EG



In ihrem Buch „Obdachlos katholisch“ beschreibt die Autorin eindringlich und sehr persönlich ihre innere Zerrissenheit: sich in katholischen Werten und Traditionen einerseits zu Hause zu fühlen, sich von der Institution Kirche aber aufgrund ihrer menschenverachtenden Praktiken immer mehr zu entfremden. Und sie beschreibt, wie für sie Glauben trotzdem noch gehen kann.

Ein inspirierender Abend für alle, die für ihren Glauben und ihr Katholischsein eine neue Heimat suchen, aber zur Institution Kirche nein sagen. Aber auch für alle, denen daran gelegen ist, dass Kirche wieder lernt, ein Zuhause zu sein.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum und dem Regionalteam Mönchengladbach.

*Leitung:* Regina Laudage-Kleeberg, Autorin, Religions- und Kulturwissenschaftlerin  
*Teilnahmebeitrag:* kostenfrei  
*Anmeldung:* bis 16.10.2023  
an [forum-mg-hs@bistum-aachen.de](mailto:forum-mg-hs@bistum-aachen.de) oder 02161 980661 oder  
online-Anmeldeformular auf [www.forum-mg-hs.de](http://www.forum-mg-hs.de)  
*Veranstaltungsnummer:* 23-2MG5029

# Warum wir Arbeit brauchen, von der wir leben können

„Working class“ – Lesung und Gespräch

Mi, 25.10.2023, 18.30 Uhr

Ankommen mit Fingerfood und Getränken  
19.00 bis ca. 20.30 Uhr Lesung und Gespräch  
Mobilé, Hochstraße 16, 52078 Aachen-Brand

„Ihr werdet es einmal schlechter haben als wir.“ Zu diesem provokanten Schluss kommt Julia Friedrichs in ihrem Buch „Working Class – Warum wir Arbeit brauchen, von der wir leben können.“ Vielen jüngeren Menschen geht es heute wirtschaftlich schlechter als ihren Eltern. Wieso es für die Jüngeren heute so viel schwieriger ist, sich durch Arbeit sichere Lebensverhältnisse aufzubauen oder gar etwas Wohlstand zu erarbeiten, analysiert Friedrichs in ihrem fundierten und mitreißend geschriebenen Buch.

Bei einem gemütlichen Feierabendgespräch mit Fingerfood und Getränken wollen wir uns mit der Journalistin über die Gründe für diese Entwicklung, Lösungsideen und unsere eigenen Erfahrungen austauschen.

Kooperationsveranstaltung mit der Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) im Diözesanverband Aachen.

*Leitung: Julia Friedrichs, Journalistin und Autorin*

*Teilnahmebeitrag: kostenfrei*

*Anmeldung: bis 18.10.2023*

*Veranstaltungsnummer: 21643*

# Schreibend zu mehr Lebensfreude

Kreatives Schreiben zur Alltagsbewältigung

Sa, 28.10.2023, 11.00 bis 16.00 Uhr

Bleiberger Fabrik, Bleiberger Straße 2, 52074 Aachen

Der Alltag mit seinen Belastungen kann ganz schön anstrengend und verunsichernd sein. Mit der Methode des Kreativen Schreibens lernen Sie, wie alltagstaugliche Schreibroutinen Ihnen zu mehr Stabilität und Lebensfreude verhelfen können.

Schicken Sie Ihre innere Kritikerin ruhig mal in den Urlaub und richten Sie schreibend Ihren Blick auf die positiven Seiten Ihres Lebens!

Bitte mitbringen: Papier oder ein schönes Büchlein und einen Stift, mit dem Sie gerne schreiben.



*Leitung: Lydia Beem, Kommunikations- und Literaturwissenschaftlerin*

*Teilnahmebeitrag:*

*kfd-Mitglieder 33,00 €,*

*Nicht Mitglieder 47,00 €*

*Anmeldung: bis 22.10.2023*

*Veranstaltungsnummer: 21644*





## Willkommen an der AustauschBAR!

Vernetze Dich mit anderen kfd-Frauen



Do, 02.11.2023  
ONLINE via Zoom

Wir sind als größter katholischer Frauenverband ein starkes Netz, das Frauen trägt. Erlebe diese lebendige Gemeinschaft online und komm an unsere AustauschBar!

Diesmal wird sie gestaltet von unserer AG Bildung zum Thema „Was bedeutet es heute, Frau und Mutter zu sein?“ Aufhänger wird der Roman „Die Wut, die bleibt“ von Mareike Fallwickel sein. Sie schreibt über drei Frauen: Die eine entzieht sich dem, was das Leben einer Mutter zumutet. Die anderen beiden, die Tochter und die beste Freundin, müssen Wege finden, diese Lücke zu schließen. Ihre Schicksale verweben sich in diesem bewegenden und kämpferischen Roman darüber, was es heißt, in unserer Gesellschaft Frau und Mutter zu sein.

Das Lesen des Buches ist für den Abend nicht Voraussetzung. Es gibt eine kurze inhaltliche Einführung und darüber wollen wir locker ins Gespräch kommen.

**Leitung:** AG Bildung, kfd Diözesanverband Aachen

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

**Anmeldung:** bis ein Tag vorher

**Veranstaltungsnummer:** 21602



## „Mütter beschreiten oft Wege, die Engel befürchten zu gehen“

Muttersein heute

Sa, 04.11.2023, 10.00 bis 17.30 Uhr  
Bischöfliche Akademie  
Leonhardstraße 18-20, 52064 Aachen

So schön dieses Kompliment an Mütter auch ist, es setzt auch gleichzeitig eine hohe Messlatte und definiert ein ganz bestimmtes Bild, wie eine Mutter zu sein hat. Während früher die Rolle der Mutter traditionell vorgegeben war, wird heute geglaubt, dass sich jede Frau frei aussuchen kann, wie sie ihr Muttersein bestimmt. Dabei wird leicht übersehen, welchen bewussten und unbewussten Einflüssen sie unterliegt, wie z. B. den Prägungen der eigenen Kindheit, gesellschaftlichen Erwartungen, Erfahrungen von Freund\*innen, Vorgaben aus Film, Fernsehen und sozialen Medien.

Vielleicht kommt es daher, dass die Vorstellungen, wie man Mutter sein möchte und es wirklich ist, manchmal auseinander klaffen und zu Unzufriedenheit mit sich selbst führen.

Das Seminar gibt die Möglichkeit, herauszufinden, von welchen unterschiedlichen Quellen das eigene Idealbild gespeist ist und wie man ein auf sich passendes und lebbares Bild finden kann.

Kooperationsveranstaltung mit der Bischöflichen Akademie des Bistums Aachen.

**Leitung:** Dr. Martina Wirtz, Ärztin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

**Teilnahmebeitrag:** kfd-Mitglieder 34,00 €, Nicht-Mitglieder 48,00 €

**Anmeldung:** bis 25.10.2023

**Veranstaltungsnummer:** 21645

## Impressum:



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Aachen

### Information und Anmeldung:

kfd Diözesanverband Aachen e.V.

Klosterplatz 4

52062 Aachen

Telefon: 0241 / 452 - 452

Telefax: 0241 / 452 - 838

E-Mail: [info@kfd-aachen.de](mailto:info@kfd-aachen.de)

### Teilnahmebedingungen:

[kfd-aachen.de/die-kfd/jahresprogramm](http://kfd-aachen.de/die-kfd/jahresprogramm)

### Die kfd im Netz:

Web: [www.kfd-aachen.de](http://www.kfd-aachen.de)

Facebook: [kfdDVAachen](https://www.facebook.com/kfdDVAachen)

Instagram: [kfd\\_aachen](https://www.instagram.com/kfd_aachen)

### kfd-BLICK:

Newsletter-Anmeldung über unsere Website

<https://kfd-aachen.de/>

### WhatsApp:

Zur Anmeldung die Telefonnummer

0178 3132537 unter dem Namen „kfd Aachen Newsletter“

im eigenen Telefonbuch speichern.

Dann eine Nachricht über WhatsApp mit dem Text

„Anmeldung Newsletter“ an

„kfd Aachen Newsletter“ schicken.

### Bildrechte:

Titelseite: DALL•E

Gotteswort weiblich: Annette Jantzen

Stärkenmanagement: AdobeStock

Urbane Landwirtschaft: aachen-eden e.V.

kfd kreativ: Claudia Wilhelm

Kreatives Schreiben: iStock

Pixabay

gedruckt auf:

Recyclingpapier, Blauer Engel, FSC

Wussten Sie schon, dass Sie  
als Mitglied bei unseren  
Veranstaltungen 30 % Ermäßigung  
bekommen?