

Frauenzeiten

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2023



**KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS**

Diözesanverband Aachen

Liebe kfd-Frauen, liebe Freundinnen und Freunde der kfd,

wir leben in aufregenden Zeiten. Krisen und damit verbundene Veränderungsprozesse überall fordern uns persönlich, verbandlich, kirchlich, gesellschaftlich und weltweit heraus. Solche Zeiten stellen unser Leben auf den Kopf, verunsichern und lösen bei vielen auch Ängste aus. Hinzu kommt ein neues gesellschaftliches Phänomen, nämlich, dass immer mehr Menschen jeden Alters unter Einsamkeit und Vereinsamung leiden. Themen, über die wir nicht gerne sprechen und die Tabu behaftet sind.

Nicht so bei uns. Wir laden Sie ein, die Herausforderungen anzunehmen und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen: Verband verbindet und kann zu gegenseitiger Stärkung und Unterstützung führen!

Auch die Heiligtumsfahrt in Aachen und Mönchengladbach will dazu beitragen, Menschen vor die Tür zu locken und ein Gefühl von Gemeinschaft und „Wir sind Viele“ in diesen besonderen Zeiten vermitteln. Hier laden wir Sie ganz besonders und herzlich zu den Frauentagen während dieser Zeiten ein. Termine und Orte finden Sie im Programm.

Wir freuen uns, wenn wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung begegnen: Gemeinsam sind wir stark und bleiben zuversichtlich!

Herzlich,

Ihr Diözesanvorstand und Ihre kfd-Diözesangeschäftsstelle

Come together!

kfd-Stammtisch



Haben Sie Interesse, gleichgesinnte Frauen in lockerer Runde kennenzulernen und sich mit ihnen über die kfd, kirchliche und gesellschaftliche Themen auszutauschen? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch genau richtig!

Bringen Sie gerne Ihre Themen mit, über die Sie in der Runde diskutieren wollen, oder ein gutes Buch, das Sie einmal vorstellen und besprechen möchten. Wir sammeln zu Beginn die mitgebrachten Themen und entscheiden gemeinsam, welchem Thema wir uns an dem Abend widmen wollen.

Termine Mönchengladbach:

Di, 17.01., 14.03., 16.05., 11.07.2023, ab 19.00 Uhr

**freiRaum im Kolpinghaus, Alter Markt 10,
41061 Mönchengladbach**

Leitung: Regina Schulz, kfd Diözesanvorstand

Anmeldung: bis 2 Tage vor Termin,

Veranstaltungsnummer: 21601

Termine Aachen:

Di, 24.01., 25.04.2023, ab 19.00 Uhr

**Ort: Restaurant Elisenbrunnen, Friedrich-Wilhelm-Platz 14,
52062 Aachen**

*Leitung: Barbara Verholen, kfd Diözesanvorstand und
Andrea Herzog-Legewie, Bildungsreferentin
kfd Diözesanverband*

Anmeldung: bis 2 Tage vor Termin

Veranstaltungsnummer: 21605

Willkommen an der AustauschBAR!

Vernetzen Sie sich mit anderen (kfd-)Frauen!

jeweils **Do, 19.01., 16.03. und
15.06.2023, 19.30 bis 20.30 Uhr**
Online via Zoom



Wir sind als größter katholischer Frauenverband ein starkes Netz, das Frauen trägt. Erleben Sie diese lebendige Gemeinschaft online und kommen Sie an unsere AustauschBAR!

Hier laden wir regelmäßig interessierte Frauen ein, sich zu den Themen der kfd, rund um das Ehrenamt und die Verbandsarbeit auszutauschen und zu vernetzen. Was gibt es aktuell für Aktionen und Themen in unserer kfd? Was machen die kfd-Frauen aus dem Nachbarort? Was bewegt die kfd-Mitglieder in anderen Diözesanverbänden? Wir werfen einen Blick über den Tellerrand!

An der Bar begrüßen wir Sie immer wieder mit neuen Themen, mal mit Gästen oder Expertinnen. Nach einem Kurzvortrag oder Impuls laden wir zu einem lockeren Austausch in Kleingruppen ein. Schalten Sie sich einfach mit Ihrem Getränk dazu!

Die Themen und Gäste werden jeweils vor Termin frühzeitig bekannt gegeben. Die AustauschBAR ist offen für Ihre Themenwünsche.

*Leitung: Ellen Buchwald-Körfer,
Bildungsreferentin kfd Diözesanverband*

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis einen Tag vorher

Veranstaltungsnummer: 21602



Was trägt durch schwere Zeiten?

kfd-Projektchor

Musik und hier besonders auch das gemeinsame Singen kann bei der Verarbeitung schwieriger Gefühle wie Angst, Trauer, Einsamkeit, Wut und Resignation eine große Hilfe sein.

Singen steigert das Wohlbefinden, regt die Produktion von Glückshormonen an, stärkt die Abwehrkräfte und Atmung und schenkt persönliche Erfüllung und Energie, die Schwierigkeiten des Alltags zu meistern.

Singen Sie mit in unserem kfd-Projektchor, der sich mindestens sechs Mal im Jahr zum Proben trifft und bei der einen oder anderen kfd-Veranstaltung auftritt. Wenn Sie bereits Mitglied im kfd-Projektchor sind, brauchen Sie sich nicht neu anmelden.

Weitere Sängerinnen sind herzlich willkommen!

Sa, 21.01., 13.05., 16.09.2023, von 10.00 bis 12.00 Uhr

Haus der Regionen

Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach

Sa, 25.03., 22.07., 18.11.2023, von 10.00 bis 12.00 Uhr

Pfarrheim Herz Jesu

Kneinstraße 64, 47807 Krefeld-Königshof

Leitung: Susanne Wallrath, Organistin und Chorleiterin

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 18,00 € im Jahr,

für Nicht-Mitglieder 36,00 €

Anmeldung: jederzeit möglich.

Bitte bei Anmeldung Mailadresse angeben!

Veranstaltungsnummer: 21603



Entlarvende Wahrheiten über Klerikalismus und übertriebene Fürsorge

Einladung zum Literaturgespräch

Di, 24.01.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr

Haus der Regionen, Bettrather Straße 22

41061 Mönchengladbach

„Die Frage, ob nur männliche, heterosexuelle und zölibatär lebende Priester der (...) Stimme Jesu einen repräsentierenden Gegenwärtkörper verleihen können (...)“, soll anhand eines Beitrags von Christian Bauer erörtert werden. Der Innsbrucker Pastoraltheologe deckt „Selbtsakralisierungen“ auf und spürt „paternalistischer Unterdrückungsfürsorge“ nach. Der Artikel führt die Debatte um die Zulassung von Frauen zum priesterlichen Amt fort. Er ist dem Buch „Christusrepräsentanz“, herausgegeben von Margit Eckholt und Johanna Rahner, entnommen.

Leitung: Annette Diesler, Geistliche Leiterin kfd Diözesanverband

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung: bis 18.01.2023, nicht nur für Frauen

Veranstaltungsnummer: 21604



„Mutterland“

Zum Holocaust-Gedenken
mit Gedichten von Rose Ausländer

So, 29.01.2023, 15.00 Uhr

Citykirche St. Nikolaus, An der Nikolauskirche 3
(Fußgängerzone Großkölnstraße), 52062 Aachen

Als Überlebende des deutschen Völkermords an den europäischen Jüdinnen und Juden war es für Rose Ausländer unabdingbar, sprachlichen Ausdruck für die ungeheuerlichen, unsagbaren aber erlebten Verbrechen zu finden. Zugleich aber stand ihr dafür hauptsächlich die Sprache der Mörder, das Deutsche, zur Verfügung. Zehn Jahre schrieb Rose Ausländer deshalb ausschließlich englische Lyrik, erst 1956 fand sie zurück in ihr „Mutterland Wort“ und die Muttersprache.

Anlässlich des Holocaust-Gedenktages hören Sie – eingebettet in die Biografie – ausgewählte Gedichte von Rose Ausländer, eine der bekanntesten deutschen Lyrikerinnen.

Musikalische Begleitung: Johanna Schmidt

Kooperationsveranstaltung mit der ökumenischen Cityseelsorge und dem kfd Regionalverband Aachen-Stadt.

Leitung: Angelika Quadflieg,
kfd Regionalverband Aachen-Stadt,
Marie-Theres Jung,
kfd Diözesanverband, Sylvia Engels,
ökumenische Cityseelsorge
Anmeldung: nicht erforderlich,
nicht nur für Frauen



kfd kreativ

Entspannung durch gemeinsames Malen

Mo, 30.01., 12.06., 11.09. und 06.11.2023,
von 18.30 bis ca. 20.00 Uhr
Online via Zoom



Eine gute Möglichkeit zum Entspannen ist kreatives Gestalten. Darum zeichnen und malen wir gemeinsam Schritt für Schritt ein Motiv mit Handlettering-Elementen. Dazu nutzen wir Materialien, die jede von uns zu Hause hat.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wer Spaß daran hat, kreativ zu sein, ist hier genau richtig. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen entspannten Abend.

Leitung: Claudia Wilhelm,
kfd Liedberg
Teilnahmebeitrag: für
kfd-Mitglieder kostenfrei,
für Nicht-Mitglieder 5,00 €
pro Termin
Anmeldung: jederzeit möglich,
bis drei Tage vor Termin
Veranstaltungsnummer:
21608



Wie funktioniert Instagram?

Instagram für Einsteigerinnen



Mi, 08.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr
Online via Zoom

Instagram zählt zu den beliebtesten Apps weltweit, die täglich von Millionen Menschen genutzt wird. Aber, ist Instagram nur etwas für junge Leute? Auf keinen Fall! In dieser Online-Schulung erhalten Sie erste Informationen zu Instagram und werden Schritt für Schritt angeleitet und herangeführt. Wie lade ich mir die App auf mein Smartphone? Wie erstelle ich mir ein eigenes Profil? Was muss ich dabei beachten? Wie bediene ich Instagram? Wie kann ich mich mit anderen kfd-Mitgliedern austauschen und vernetzen? Oder auch: Wie erstellen wir ein Instagram-Profil für unsere kfd-Gruppe und machen unsere Angebote sichtbar? Dazu haben Sie in kleinem Kreis die Möglichkeit, mehr zu erfahren, auszuprobieren und Ihre Fragen zu stellen.

Voraussetzungen: eigenes Smartphone, Internet, E-Mail-Adresse für die Anmeldung bei Instagram

Referentin: Sirit Coeppicus,
Social Media Managerin und
Inhaberin der Textagentur Textwelle
Teilnehmerinnen:
nur kfd-Mitglieder, kostenfrei
Anmeldung: bis 06.02.2023
Veranstaltungsnummer: 21609



Instagram

Instagram für Fortgeschrittene



Mi, 15.02.2023, 18.00 bis 19.30 Uhr
Online via Zoom

Sie haben bereits ein Instagram-Profil und nutzen Instagram aktiv. In dieser Online-Schulung erhalten Sie Informationen zu aktuellen Trends bei Instagram, weitere Tipps zur Erstellung von Beiträgen und Stories sowie Hinweise für nützliche ergänzende Apps.

Wie kann ich meine Beiträge optimieren? Was muss ich bei der Erstellung einer Story beachten? Wie bekomme ich mehr Follower? Wie kann ich Instagram auch zur verbandlichen Vernetzung nutzen? Dazu haben Sie im kleinen Kreis die Möglichkeit, mehr zu erfahren, auszuprobieren und Ihre Fragen zu stellen.

Voraussetzungen: eigenes Instagram-Profil auf dem Smartphone

Referentin: Sirit Coeppicus,
Social Media Managerin und
Inhaberin der Textagentur
Textwelle
Teilnehmerinnen: nur
kfd-Mitglieder, kostenfrei
Anmeldung: bis 13.02.2023
Veranstaltungsnummer:
21610

Frauen reden anders

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Sa, 25.02.2023, 09.00 bis 16.00 Uhr
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach

Es gibt weibliche und männliche Kommunikationsstile und die Kommunikation mit anderen Menschen ist nicht immer leicht. Im Alltag passieren oft (meist unbewusste) Verletzungen durch Kommunikation. Die Methode der gewaltfreien Kommunikation ermöglicht einen anderen Weg. Dieser ist ungewohnt und erfordert vielleicht auch Mut. Er ermöglicht die Entwicklung einer kraftvollen „weiblichen“ Kommunikation und Sie werden staunen, wie sich Kommunikation und Beziehungen dadurch verbessern können. An diesem Tag gibt es eine theoretische Einführung über Verhaltensmuster und verschiedene Kommunikationsstile mit praktischen Übungen, wie Sie Ihre Kommunikationsstärke lösungsorientiert einbringen können.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Christa Schmitz-Kahmen, Erziehungswissenschaftlerin, NLP-Trainerin
Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 35,00 €,
Nicht-Mitglieder 50,00 €, inkl. Getränke.
Mittagsimbiss bitte selber mitbringen
Anmeldung: bis 13.02.2023
Veranstaltungsnummer: 21611



Cool durch heiße Zeiten

Wechseljahre aktiv gestalten

Di, 07.03.2023 und
14.03.2023, 19.00 bis 20.30 Uhr
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach

Die Wechseljahre sind für viele Frauen eine Zeit der Veränderungen, aber auch eine Zeit der Neuausrichtung und des aufmerksameren Umgangs mit den eigenen Bedürfnissen.

Neben dem Austausch mit Frauen in der gleichen Lebensphase gibt es an diesen beiden Abenden Informationen rund um die Wechseljahre sowie Impulse für Körper, Geist und Seele.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach

Leitung: Katalin Szigeti, Ernährungspädagogin
und Beauty-Beraterin

Teilnahmebeitrag:

kfd-Mitglieder 32,00 €,
Nicht-Mitglieder 45,00 €
für beide Termine

Anmeldung: bis 28.02.2023 an das
Katholische Forum Mönchengladbach:
Tel. 02161-9806-44 oder per Mail
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
Veranstaltungsnummer: 23-6MG5057



Der Drang nach Freiheit

Filmabend zum Weltfrauentag

Do, 09.03.2023, 19.00 bis 21.30 Uhr
Sandbauernhof Liedberg
Am Markt 10, 41352 Korschenbroich

Allein in Deutschland gibt es jährlich durchschnittlich sieben bis zehn „Ehrenmorde“. Das Motiv für einen „Ehrenmord“ ist, dass der Frau das Recht auf freie Lebensgestaltung abgesprochen wird.

Der Film (Titel ist aus Urheberrechtsgründen geändert) basiert auf einer wahren Geschichte und ist ein Plädoyer gegen Radikalismus und Gewalt.

Kooperationsveranstaltung mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Korschenbroich.

Leitung: Annette Diesler,
Geistliche Leiterin kfd Diözesanverband,
Monika Schmitz, kfd Liedberg,
Nora Osmani, Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Korschenbroich
Teilnahmebeitrag: kostenfrei
Anmeldung: bis 01.03.2023
Veranstaltungsnummer: 21614



1939 – Exil der Frauen

Lesung von und mit der Autorin Unda Hörner

Fr, 10.03.2023, 19.30 bis 22.00 Uhr
Buchhandlung Degenhardt
Friedrichstraße 14, 41061 Mönchengladbach

1939 war ein Schicksalsjahr für viele NS-kritische europäische Intellektuelle. Wer konnte, floh vor den Nationalsozialisten, etliche andere verloren ihr Leben. Unda Hörner porträtiert in ihrem Buch „1939 – Exil der Frauen“ Frauen, die eines eint: ihre Unbeirrbarkeit.

In atmosphärisch dicht erzählten Monatskapiteln beschreibt sie wichtige Ereignisse im Leben unter anderem von Hannah Arendt, Helene Weigel, Simone de Beauvoir, Gisèle Freund, Erika Mann, Frida Kahlo, Anna Freud, Annemarie Schwarzenbach und Else Lasker-Schüler.

Eine packende Zeitreise in das Schicksalsjahr 1939, an dessen Ende nichts mehr so sein wird, wie es war.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum Mönchengladbach und der Buchhandlung Degenhardt.

Teilnahmebeitrag: 12,00 €, zahlbar vor Ort

Anmeldung: Buchhandlung Degenhardt,
02161/16132 oder
info@buchhandlung-degenhardt.de



Angst als Lebenspotential nutzen

Begegnung mit Angst und Ängsten

Sa, 11.03.2023, 9.30 bis 17.00 Uhr
Gästehaus der Armen-Schwestern v.hl. Franziskus
Elisabethstraße 19, 52062 Aachen

Ausgelöst durch Pandemie, Krieg in Europa, Klimakrise, Inflation etc. empfinden viele Menschen akute Angst oder entwickeln Zukunftsängste. Angst ist hierbei eine ganz natürliche Reaktion auf bedrohliche äußere Umstände. Meist versuchen wir sie zu ignorieren oder anderweitig loszuwerden. Dass wir sie aber auch als Aktivator oder Motivator nutzen können, wenn wir ihnen akzeptierend begegnen, nehmen wir oft nicht wahr.

Wie gehe ich mit meinen Ängsten, wie gehen andere mit ihren Ängsten um und was gibt uns Halt in unruhigen Zeiten?

Neben Erfahrungsaustausch werden unterschiedliche Übungen angeboten, die der Selbststabilisierung dienen und den Wahrnehmungs- sowie Handlungsspielraum weiten helfen.

Leitung: Luitgard Gasser, Gestalttherapeutin und Supervisorin

Teilnahmebeitrag:

kfd-Mitglieder 57,00 €,

Nicht-Mitglieder 82,00 €,

inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 23.02.2023

Veranstaltungsnummer: 21616



Equal Care Day

Fachtag
„Zeit für Pflege – Zeit laut zu werden“

Fr, 17.03.2023, 09.00 bis 13.00 Uhr
Online via Zoom



Der Pflegenotstand trägt viele Facetten. Die Situation pflegender Angehöriger ist eine davon. Sie gehört unbedingt auf die politische Tagesordnung. Denn die betroffenen Menschen und ihre Familien gehen häufig über die Grenzen ihrer Belastbarkeit.

Auch in 2023 bleiben wir an dem Thema dran und setzen den Schwerpunkt auf die „Selbstorganisation pflegender Angehöriger“. Der Online-Fachtag bietet wieder Impulsreferate, Austausch, Vernetzung und Diskussion.

Kooperationsveranstaltung mit der Katholischen Betriebsseelsorge der DGB-Region NRW Süd-West sowie dem Nell-Breuning-Haus.

Weitere Informationen zum Termin, Programm und Ablauf erfahren Sie zeitnah auf www.kfd-aachen.de.



Capacitar

Eine Methode zur Resilienzstärkung
und Selbstheilung

Sa, 25.03.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr
Haus St. Georg, Mühlthalweg 7-11
41844 Wegberg

Lernen Sie an diesem Tag eine einfache und uralte Heilmethode kennen, die Sie in die Lage versetzt, dem alltäglichen Stress, außergewöhnlichen Herausforderungen oder seelischen Belastungen so zu begegnen, dass Sie trotzdem aus Ihrer Mitte Energie schöpfen und zur Ruhe kommen können.

In vielen einfachen praktischen Übungen können Sie die Wirkungsweise direkt erleben und so gut in Ihren Alltag integrieren.

Kooperationsveranstaltung mit dem
Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Anke Reermann, Referentin für
Weltkirche/missio, Ausbildung in Gewalt-
freier Kommunikation und Capacitar

Teilnahmebeitrag: kfd-Mitglieder
36,00 €, Nicht-Mitglieder 52,00 €,
inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 09.03.2023

Veranstaltungsnummer: 21617



Frauen und Geld – eine glückliche Verbindung?!

Geldwissen für Frauen

Sa, 25.03.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr
Bischöfliche Akademie, Leonhardstraße 18-20, 52064 Aachen

Ob Familienfrau, Angestellte, Selbständige oder Berufsanfängerin: In Geldfragen stehen Frauen meist schlechter da, als der männliche Teil der Gesellschaft. Dabei geht es nicht um Geschlechterkampf, sondern um gleiche Chancen und Bedingungen.

Altersvorsorge oder auch größere Geldbeträge aus Versicherungen, Scheidung oder Erbschaft verlangen wichtige Entscheidungen, denen sich gerade Frauen oft nicht gewachsen fühlen. Dabei zeigen Studien, dass weibliche Anlegerinnen meist bessere Ergebnisse erzielen als männliche. Ein Weg zu selbstbestimmter, individueller und passender Geldanlage führt über Basiswissen:

Welche Möglichkeiten gibt es und wie gehen Sie vor? Was müssen Sie beachten – und was nicht? Diesen Fragen geht das Kompaktseminar auf den Grund, gibt praktische Tipps und zeigt mögliche Lösungen für verschiedene Anlageziele und Lebensphasen auf.

Kooperationsveranstaltung mit der Bischöflichen Akademie des
Bistums Aachen.

Leitung: Renate Kewenig, Finanzbilderin, -coach und Fachjournalistin

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 49,00 €,
für Nicht-Mitglieder 70,00 €, inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 21.03.2023

Veranstaltungsnummer: 21618

Contra Rassismus

Filmabend mit Diskussion

Mo, 27.03.2023, 19.00 bis 21.00 Uhr
Pfarrheim St. Severin Eilendorf
Marienstraße 58, 52080 Aachen

Ein Professor droht von seiner Universität zu fliegen, nachdem er eine Jura-Studentin mit Migrationshintergrund in einem vollbesetzten Hörsaal rassistisch und sexistisch beleidigt hat. Als ein Video darüber viral geht, bekommt er eine letzte Chance: Wenn es dem rhetorisch begnadeten Professor gelingt, die Erstsemestlerin für einen bundesweiten Debattier-Wettbewerb fit zu machen, wären seine Chancen vor dem Disziplinarausschuss wesentlich besser. Professor und Studentin sind gleichermaßen entsetzt, doch mit der Zeit sammelt die ungleiche Zweckgemeinschaft erste Erfolge.

Der Film zeigt kluge Unterhaltung, die mal zum Lachen, mal zum Nachdenken, ganz sicher aber zum eifrigen Diskutieren im Anschluss anregt über Vorurteile, Stereotypen und dem, was unsere Gesellschaft daraus macht.

Kooperationsveranstaltung mit dem kfd Regionalverband Aachen-Stadt.

Leitung: AG Antirassismus, kfd Diözesanverband Aachen
Teilnahmebeitrag: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich



Rapunzel – Raus aus dem Turm!

Eine kreative Annäherung rund um das Thema
„sehen“ und „gesehen werden“

So, 23.04.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr
Bleiberger Fabrik, Bleiberger Straße 2, 52074 Aachen

Es war einmal & es ist jetzt ...

Ein märchenhafter Anfang. Und so begeben wir uns mit Rapunzel auf fantasievolle Weise in den Turm und blicken mit ihr in die Welt. Welche Ressourcen hat Rapunzel? Und welche Ressourcen können wir für uns nutzen? Zusammen mit Rapunzel und der weisen Zauberin verschaffen wir uns einen Überblick für neue Perspektiven. Mit kreativen Mitteln (keinerlei Vorkenntnisse nötig) und Geschichten erleben wir gemeinsam einen ermutigenden Tag mit Gestaltungsfreude, Humor und Fantasie. Das kann unseren Blick für uns und andere öffnen. Und wer weiß, vielleicht schneiden wir ja am Ende mit Rapunzel den einen oder anderen alten Zopf ab.

... und weil wir so lebendig sind ...

Kooperationsveranstaltung mit der Bleiberger Fabrik.

Leitung: Irene Treutlein, Coaching,
Counseling und Inspiration für Frauen

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 46,00 €,
für Nicht-Mitglieder 65,00 €, inkl. Getränke,
ohne Verpflegung

Anmeldung: bis 16.04.2023

Veranstaltungsnummer: 21619



Zur Verkündigung berufen!

4. bundesweiter kfd-Predigerinnentag

Genaue Termine und Orte, an denen kfd-Frauen in unserem Diözesanverband predigen, entnehmen Sie bitte den aktuellen Veröffentlichungen.

Um den 17. Mai 2023, dem Tag der Apostelin Junia, findet auch 2023 wieder ein bundesweiter kfd-Predigerinnentag statt.

Es gibt zahlreiche Frauen, die ihrer Berufung folgen und die Forderung nach einer geschlechtergerechten Kirche dahin tragen, wo es an Gleichberechtigung bislang fehlt: in die katholischen Kirchen. Jede Frau, die sich berufen fühlt, ist eingeladen zu predigen.

Sie sind interessiert? Dann melden Sie sich gerne bis Anfang Februar in der kfd-Diözesangeschäftsstelle. Sie erhalten dann weitergehende Informationen. Unser Bundesverband bietet darüber hinaus vorbereitende Seminare an.



Kreativ, kontemplativ, konstruktiv

kfd Kunst-Exerzitien

Mo, 22.05. bis Do, 25.05.2023
Bildungshaus St. Ansgar, Schlossstr. 26
23843 Travenbrück

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Kunst kann inspirieren, sich neu auf die Suche zu machen. Aus einer Auswahl an Bildern wählt jede Teilnehmerin „ihr“ Bild aus. Ziel der Exerzitien ist es, die Leerstellen, die gute Kunst offen lässt, bewusst durch eigene Vorstellungskraft zu füllen. Im Austausch in der Gruppe können wir unser Leben reflektieren und ggf. neu ausrichten.

Gesang, Gebet, geistliche Impulse und kreatives Tun bilden den Rahmen. Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche.

Leitung: Annette Diesler,
Geistliche Leiterin
kfd Diözesanverband
Teilnahmebeitrag: für
kfd-Mitglieder 274,00 €,
für Nicht-Mitglieder 392,00 €,
inkl. Übernachtung, Verpflegung
und An- und Abreise mit der Bahn
Anmeldung: bis 16.02.2023,
genauere Informationen erhalten
Sie nach Anmeldung
Veranstaltungsnummer: 21620



Raus aus der Gedöns-Ecke

Frauenliteratur: abgewertet – vergessen – wiederentdeckt

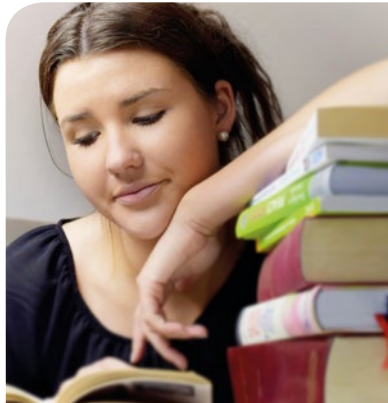
Mi, 24.05.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr
Bücherinsel, Donatusplatz 1
52078 Aachen-Brand

An diesem Abend wollen wir uns mit Büchern von Autorinnen beschäftigen und dem problematischen Begriff „Frauenliteratur“, der immer noch abwertend gemeint ist, wie Nicole Seifert in ihrem Buch mit dem obigen Titel behauptet.

Bis heute findet mehr Geschlechterzuschreibung auf dem Büchermarkt statt als vermutet und Autorinnen bekommen oft nicht den Raum und die Aufmerksamkeit, die sie verdienen.

Die Buchhändlerin Franzis Hensch wird mit Blick auf die Aussagen im Buch von Nicole Seifert vergessene Autorinnen wieder ans Licht holen und neue Bücher von Autorinnen der Gegenwart vorstellen.

Leitung: Hella Fuchte,
Barbara Stockem,
AG Frauen und Erwerbsarbeit
Teilnahmebeitrag: kostenfrei
Anmeldung: bis 17.05.2023
Veranstaltungsnummer: 21621



SAVE THE DATE!

Heiligtumsfahrt in Aachen und Mönchengladbach

Tage von und für Frauen

Verwoben

Frauentag im Rahmen der Heiligtumsfahrt in Mönchengladbach mit interreligiösem Frauenfrühstück, Workshops und Friedensgebet

Sa, 03.06.2023

Citykirche Mönchengladbach, Alter Markt

Entdecke mich – Entdecke Dich – Entdecke Gemeinschaft!

Frauentag im Rahmen der Heiligtumsfahrt in Aachen mit vielen Überraschungsangeboten

Sa, 17.06.2023

Zelt der Verbände auf dem Marktplatz in Aachen

Wir sind dabei und freuen uns auf Sie und auf neue Frauen!

Licht aus ... Film ab!

Sommerkino

Do, 06.07.2023, 18.30 bis 22.00 Uhr
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach

Filme eröffnen Welten, andere Kulturen, neue Glaubenswege, motivierende Lebensperspektiven.

In diesem Sinne wollen wir mit einem spannenden und anrührenden Film Ihre Seele zum Schwingen bringen und Hoffnung machen, was Frauen alles schaffen und verändern können.

Kooperationsveranstaltung mit der Frauenseelsorge und dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Ingrid Scholz, Frauenseelsorgerin Mönchengladbach,
Marion Hoever-Battermann, Katholisches Forum Mönchengladbach
Teilnahmebeitrag: 8,00 € für Imbiss und Getränke
Anmeldung: bis 19.06.2023 mit Name, Adresse, Telefonnummer per
E-Mail an ingrid.scholz@bistum-aachen.de oder
Telefon 02165/ 87 94 200



Die eigene Mitte finden

Intuitives Bogenschießen

Sa, 19.08.2023, 10.00 bis 17.00 Uhr
Basislager, Dachsenberg 5A, 41844 Wegberg

Beim intuitiven Bogenschießen geht es weniger um die Anzahl der Treffer, sondern vielmehr um Intuition, Konzentration und Fokussierung auf ein Ziel.

Durch das unmittelbare Zusammenspiel von Geist und Körper wird Alltagsstress abgebaut, die eigene Kraft spürbar, Zielausrichtung erlebt sowie Loslassen und Achtsamkeit geübt. Alles zusammen schafft die Grundlage für mehr innere Ausgeglichenheit und Ruhe. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung, sondern viel mehr die „Lust am Tun“. Ausrüstung wird gestellt.

Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe, evtl. Regensachen oder Sonnenbrille sowie einen Mittagsimbiss mitbringen.

Kooperationsveranstaltung mit der kfd Wegberg und Beek.

Leitung: Linda Ringerling, Diplom Sozialpädagogin,
Erlebnispädagogin

Teilnahmebeitrag: für kfd-Mitglieder 27,00 €,
für Nicht-Mitglieder 38,00 € inkl. Getränke
ohne Verpflegung. Bitte selber ein kleines
Picknick für mittags mitbringen!

Anmeldung: bis 04.08.2023

Veranstaltungsnummer: 21625



Noch kein Mitglied? Gemeinsam mehr bewegen!

Unsere Gesellschaft wandelt sich und mit ihr die Rolle der Frau, ehrenamtliches Engagement, unsere Erwartungen an die Kirche und vieles mehr.

Das spiegelt sich natürlich auch bei uns im Verbandsleben wider. Wir wappnen uns für die Zukunft und halten Schritt in Zeiten der Veränderung: Für eine ehrenamtliche Arbeit, die inspiriert und ein Frauennetzwerk, das uns trägt und auch im Netz sichtbar ist.

350 000 großartige Frauen in der Katholischen Frauengemeinschaft bundesweit packen es an! Machen auch Sie mit als Zukunftsgestalterin, Helferin, Unterstützerin, Sinngeberin, Aktivistin, Meinungsmacherin, Mutmacherin oder Friedensfinderin.



**Glaube vereint.
Gemeinschaft bewegt.**

#meinekfd



Impressum



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Aachen

Information und Anmeldung:

kfd Diözesanverband Aachen e.V.
Klosterplatz 4
52062 Aachen

Telefon: 0241 / 452 - 452
Telefax: 0241 / 452 - 838
E-Mail: info@kfd-aachen.de

Teilnahmebedingungen:

kfd-aachen.de/die-kfd/jahresprogramm

Die kfd im Netz:

Web: www.kfd-aachen.de
Facebook: [kfdDVAachen](https://www.facebook.com/kfdDVAachen)
Instagram: [kfd_aachen](https://www.instagram.com/kfd_aachen)

kfd-BLICK:

Newsletter-Anmeldung per E-Mail an
info@kfd-aachen.de schreiben

WhatsApp:

Zur Anmeldung die Telefonnr.
0178 3132537 unter dem Namen
„kfd Aachen Newsletter“ im eigenen
Telefonbuch speichern. Dann eine
Nachricht über WhatsApp mit dem Text
„Anmeldung Newsletter“ an
„kfd Aachen Newsletter“ schicken.

Bildrechte:

Titelseite:
kfd Bundesverband, Kay Herschelmann,
#meinekfd: kfd Bundesverband
Predigerinnentag: kfd Bundesverband
kfd kreativ: Claudia Wilhelm
Alle anderen: Pixabay

Wussten Sie schon, dass Sie
als Mitglied bei unseren
Veranstaltungen 30 % Ermäßigung
bekommen?