

A close-up photograph of a woman with long, wavy hair, wearing a dark jacket and a patterned scarf. She is blowing a stream of colorful confetti (orange, blue, pink, purple) from her hands. The background is softly blurred.

kfd

Frauenzeiten Veranstaltungen 2/2026

**stärkend – verbindend – vielfältig –
politisch – entspannend – weiblich – kreativ**

Liebe kfd-Frauen*, liebe Freundinnen und Freunde der kfd,

manchmal kommt das Leben anders, als frau geplant hat. So bei unserer Bildungsreferentin, die durch einen Fahrradunfall über vier Monate aus dem „normalen“ Alltagsleben gekickt wurde...

Gerade noch rechtzeitig vor Fertigstellung der euch vorliegenden Frauenzeiten war sie zurück.

Dank ihrer langjährigen Erfahrung und lange aufgebauten und gepflegten Kooperationen konnte unser Programm trotz der Kürze der verbleibenden Zeit gut und auch vielseitig gefüllt werden.

An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich bei unseren langjährigen Kooperationspartnerinnen für die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit!

Auch unser Basistreff Bildungsplanung musste aus demselben Grund verschoben werden und findet jetzt im November statt. Wenn ihr also Lust habt, gemeinsam mit anderen die Frauenzeiten mitzugestalten, seid ihr herzlich eingeladen. So natürlich auch zu allen anderen Veranstaltungen in diesem Heft!

Ein Hinweis noch an dieser Stelle, weil ab und an die Frage aufkommt: Unsere Angebote als Frauen*verband sind in erster Linie für Frauen*! Es gibt aber durchaus auch Angebote, bei denen Männer herzlich willkommen sind. In dem Fall steht es explizit in der Ausschreibung.

Wir freuen uns auf euch!

Herzlich,
euer kfd Diözesanvorstand und eure kfd Geschäftsstelle

Die eigene Mitte finden – ein Tag für mich!

Meditatives Bogenschießen – Noch Plätze frei!

Beim meditativen Bogenschießen kommt es vor allem auf die innere Einstellung und Haltung an. Sich auf ein Ziel ausrichten und gleichzeitig bei sich selbst sein – die eigene Mitte finden.

Durch das unmittelbare Zusammenspiel von Geist und Körper wird Alltagsstress abgebaut und die eigene Kraft spürbar, Lösungsorientierung und Selbstwirksamkeit werden erlebt sowie Loslassen und Achtsamkeit geübt. Alles zusammen schafft die Grundlage für mehr innere Ausgeglichenheit und Ruhe.

Vorkenntnisse im Bogenschießen sowie Sportlichkeit sind nicht erforderlich! Ausrüstung wird gestellt.

Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe, evtl. Regensachen oder Sonnenbrille sowie einen Mittagsimbiss mitbringen.

Kooperationsveranstaltung mit dem Nell-Breuning-Haus.

Leitung: Svenja Kormann, Trainerin meditativen Bogenschießen, Bogentherapeutin



**Außengelände
Nell-Breuning-Haus,
Wiesenstraße 17,
52134 Herzogenrath**



**Sa, 11.07.2026,
10.00 bis 16.00 Uhr**



**Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 49,00 €,
Nicht-Mitglieder 70,00 €
inkl. Getränke ohne Verpflegung.
Bitte selber ein kleines Picknick
für mittags mitbringen!**



**Anmeldung:
bis 07.07.2026 an
kfd Diözesanverband Aachen,
Kontaktdaten siehe Rückseite
Veranstaltungsnummer: 21919**

Sing mit!

... im kfd Chor

Singen steigert das Wohlbefinden, regt die Produktion von Glückshormonen an, stärkt die Abwehrkräfte und Atmung und schenkt persönliche Erfüllung und Energie, die Schwierigkeiten des Alltags zu meistern.

Sing mit in unserem kfd Chor, der sich mindestens sechs Mal im Jahr zum Proben trifft und bei der einen oder anderen kfd-Veranstaltung auftritt. Wenn du bereits Mitglied im kfd Chor bist, brauchst du dich nicht neu anmelden. Weitere Sängerinnen sind herzlich willkommen!

Referentin: Susanne Wallrath,
Organistin und
Chorleiterin



**Pfarrheim Herz Jesu
Kneinstraße 64
47807 Krefeld-Königshof**



**Sa, 18.07. und 21.11.2026
10.00 bis 12.00 Uhr**



**Haus der Regionen
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach**



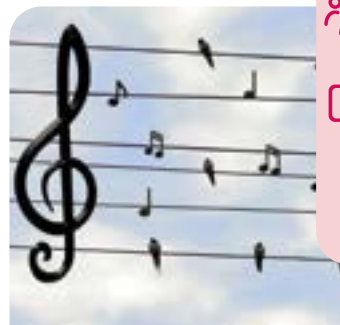
**Sa, 12.09.2026
10.00 bis 12.00 Uhr**



**Teilnahmebeitrag/Jahr:
kfd-Mitglieder 18,00 €
Nicht-Mitglieder 36,00 €**



**Anmeldung:
jederzeit möglich an
kfd Diözesanverband Aachen,
Kontaktdaten siehe Rückseite.
Bitte Mailadresse angeben!
Veranstaltungsnummer: 21902**



„Ein Licht für euch“

Feierliche Einweihung des Apostelinnen-Leuchters

Die Gemeinde St. Maria Empfängnis in Mönchengladbach-Venn lädt herzlich zur feierlichen Einweihung des Apostelinnen-Leuchters ein!

Mit dem Apostelinnen-Leuchter hat sie ein besonderes Kunstwerk im Rahmen der Ausschreibung der Frauenseelsorge und der kfd im Bistum Aachen gewonnen. Der Leuchter macht sichtbar, was oft im Verborgenen bleibt: die Bedeutung von Frauen* in der Kirche, Frauen* wie damals Maria Magdalena, die als erste Zeugin der Auferstehung selbst zur „Apostelin der Apostel“ wurde. Der Leuchter setzt ein deutliches Zeichen für ihre Berufung, ihre Stärke, ihre Sendung und die Gleichberechtigung von Frauen – damals wie heute.


Im Anschluss sind alle eingeladen zu einem kleinen Empfang mit Getränken und Häppchen und einem Podiumsgespräch. Die Künstlerin Sonja Toepfer und Christa Nickels, Initiatorin des Projekts und Jury-Mitglied, geben persönliche Einblicke in die Idee, die Entstehung und die Vision dieses besonderen Leuchters.


Leitung: Frauenseelsorge und kfd im Bistum Aachen



 St. Maria Empfängnis
Mürriegerstraße 6
41068 Mönchengladbach-Venn

 So, 19.07.2026
10.30 Uhr

 kostenfrei
Männer willkommen!

 Anmeldung:
nicht erforderlich

Zeit für mich – Raum für Wandel – Kraft für Neues!

Kleine Sommer-Auszeit – Letzte Plätze frei!


Gönn dir eine besondere Auszeit, zusammen mit anderen Frauen* in wundervoller Natur rund um das Wilhelm-Kliewer-Haus. Ein Wochenende voller Achtsamkeit, Selbstliebe und innerer Stärkung. Zeit zum Innehalten, Reflektieren und mit neuen Impulsen für dein Leben.


Mit kreativen Methoden u.a. aus der Biografiearbeit und Erkenntnissen aus der Glücks- und Resilienzforschung machen wir uns auf den Weg.

Leitung: Andrea Herzog-Legewie
Bildungsreferentin kfd Diözesanverband Aachen,
Gestaltungspädagogin und psychologische Beraterin

 Wilhelm Kliewer Haus
Ungermannsweg 8
41169 Mönchengladbach

 Sa, 22.08., 10.30 Uhr bis
So, 23.08., 16.30 Uhr

 Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 154,00 €,
Nicht-Mitglieder 220,00 €, inkl.
Übernachtung im Einzelzimmer
und Verpflegung.

 Anmeldung:
bis 30.07.2026 an kfd Diözesan-
verband Aachen, Kontaktdaten
siehe Rückseite
Veranstaltungsnummer: 21921



Schritt für Schritt - aus Vielfalt wächst Frieden

73. Friedenswallfahrt nach Rott

Seit 73 Jahren gibt es in der KAB (Katholische Arbeitnehmer Bewegung) die Tradition, zum Friedenskreuz nach Rott zu pilgern und unter dem Kreuz einen Wortgottesdienst zu feiern. Dieses Mal sind auch wir als kfd wieder mit dabei, da die Sehnsucht nach Frieden und der Ruf nach Gerechtigkeit angesichts so vieler Konflikte und Missstände eher größer als kleiner wird. Wir freuen uns über alle, die gemeinsam mit KAB und kfd die Tradition rund um das Friedenskreuz weiterleben lassen und mit ihrer Teilnahme unter dem Motto „Schritt für Schritt“ ein klares Zeichen für Frieden, Gerechtigkeit und Vielfalt setzen.

Um 10.30 Uhr startet der Friedensgang ab dem Waldeingang oberhalb der Mulartshütte (ca. 15 Minuten Fußweg bis zum Kreuz). Um 11 Uhr findet ein Wortgottesdienst an der Kreuzweganlage in Rott unter dem Friedenskreuz statt. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zu Gespräch und Austausch bei einem gemeinsamen Imbiss.

Kooperationsveranstaltung mit der KAB im Diözesanverband Aachen.

Leitung: Achim Kück
Geistlicher Leiter KAB und
Yasmin Raimundo
Geistliche Leiterin
kfd Diözesanverband Aachen



Rotter Friedenskreuz
Auf dem Giersberg
52159 Roetgen
Treffpunkt: Waldeingang
oberhalb von Mulartshütte,
schräg gegenüber dem Anwesen
Hahner Straße 47, 52159 Roetgen



Sa, 05.09.2026
10.30 bis 14.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei, offen für Männer



Anmeldung:
bis 28.08.2026 an kfd Diözesan-
verband Aachen, Kontaktdaten
siehe Rückseite
Veranstaltungsnummer: 21920

„Sei mutig und stark“

Begegnung und Austausch mit missio-Gästen aus Madagaskar

Im Rahmen der bundesweiten missio-Aktionseröffnung im Bistum Aachen und anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des Sonntags der Weltmission laden wir zusammen mit missio Aachen, Bistum Aachen und der Frauen-seelsorge der Region Aachen-Stadt und -Land herzlich zu einer besonderen Veranstaltung ein.

Unter dem Leitwort „Sei mutig und stark“ erwartet die Teilnehmenden am Samstag, den 26. September, ein abwechslungsreiches Programm: Gemeinsam mit Gästen aus Madagaskar feiern wir die missio-Frauenliturgie. Bei einem gemeinsamen Mittagimbiss besteht Gelegenheit zum Austausch und zur Begegnung. In Gesprächen mit den Gästen aus Madagaskar werden anschließend Themen wie Heilung und natürliche Medizin sowie die Lebensrealitäten und Herausforderungen von Jugendlichen in Madagaskar vertieft.

Leitung: Anke Reermann,
Annette Schulze und
Yasmin Raimundo



Innenstadt Aachen (genauer Ort wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben)



Sa, 26.09.2026,
11.00 bis 14.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei



Anmeldung:
bis 25.08.2026,
an kfd Diözesanverband Aachen,
Kontaktdaten siehe Rückseite
Männer willkommen!
Veranstaltungsnummer: 21922

Mit Franz und Franziska der Sehnsucht nach dem Leben auf der Spur

Auszeit-Wochenende im Kloster mit einem Pilgertag

Vor 800 Jahren starb einer der beliebtesten Heiligen überhaupt: Franz von Assisi. Zufußgehen war für ihn eine Lebensform, seine Blicke und sogar Umarmungen schenkte er Ausgegrenzten, gegenüber allem Lebendigen empfand er Zärtlichkeit. Vor knapp 200 Jahren brach ein Aachener Mädchen aus dem ihr vorbestimmten Leben aus, inspiriert von dem Jahrhunderte vor ihr lebenden Franz. Auch sie suchte die Einfachheit, sogar Armut. Dennoch fühlte sie sich reich beschenkt, indem sie ihr Leben mit anderen teilte und für sie da war: Franziska von Aachen.

Mit Musik und Stille, Kreativität, Bewegung, Austausch, biblischen Impulsen, einem Pilgertag und einem Gottesdienst tauchen wir ein in die Atmosphäre des Aachener Franziskanerinnen-Klosters und spüren den Fragen nach, die auch Franz und Franziska sich immer wieder gestellt haben: Wohin führt mich meine Lebensspur? Für wen und mit wem bin ich auf meinem Lebensweg unterwegs? Was treibt mich an und wer trägt mich?

Weitere Informationen:
www.forum-mg-hs.de/kategorien/religion_spiritualitaet

Leitung: Ellen Weitz
geistliche Begleiterin
Religionspädagogin



Mutterhaus
Aachener Franziskanerinnen
Elisabethstraße 19
52062 Aachen



Fr, 02.10., 17.00 Uhr bis
So, 04.10.2026, 14.30 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 98,00 €,
Nicht-Mitglieder 140,00 €
inkl. Übernachtung (EZ) und
Verpflegung



Anmeldung:
bis 17.08.2026 an forum-mg-hs@bistum-aachen.de oder
02161 980644

Veranstaltungsnummer:
26-2TT5004

Sei dabei!

Diözesanversammlung der kfd im Bistum Aachen

Die Diözesanversammlung ist das oberste beschließende Organ unseres Diözesanverbandes. Hier beraten und entscheiden gewählte Delegierte über aktuelle Fragen und die Zukunft des Verbandes. Darüber hinaus gibt es immer auch einen Studienteil, diesmal zum Thema „Gleich gewinnt“: ein interaktives Spiel des kfd Bundesverbandes, bei dem frau spielerisch und kurzweilig über die geschlechtergerechte Verteilung von Zeit und Geld ins Gespräch kommen kann.

Sei unser Gast, schnuppere rein, was im Verband so läuft und erlebe einen spannenden Studienteil mit dem Gleichstellungsspiel der kfd, das auch sehr gut in deiner Gruppe vor Ort eingesetzt werden kann!

Weitere Informationen zum Programm erhältst du nach dem Anmeldeschluss.

Leitung: Diözesanvorstand



Bischöfliche Akademie
Leonhardtstraße 18-20
52064 Aachen



Sa, 10.10.2026
10.00 bis ca. 17.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei
nur für kfd-Mitglieder, Anzahl der Teilnehmenden ist aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt und wird nach Eingang berücksichtigt



Anmeldung:
bis 11.09.2026,
an kfd Diözesanverband Aachen,
Kontaktdaten siehe Rückseite

Veranstaltungsnummer:
12000



Lustvoll älter werden

Filmabend

Altwerden ist hässlich. Altwerden macht heiß und kalt. Altwerden macht Falten und Hängebrüste. Wenn Frau in die Wechseljahre kommt, stirbt mit dem Blick in den Spiegel und der Libido meist auch die Hoffnung auf ein Altern in Würde und Schönheit. Bleibt nur noch, den Lauf der Zeit zu akzeptieren, mit dem weiten Pulli die Fettpolster zu verstecken und seine neue Rolle der werdenden Großmutter anzunehmen. So das Klischee. Doch was ist da wirklich dran?

Sehen Sie selbst. Ein Film über die Lust am Leben, die Schwierigkeiten der Wechseljahre und über die Kunst, die Angst vor dem Alter mit einem gekonnten Hüftschwung in die Flucht zu schlagen.

Ein Film, der pure Lebensfreude ausstrahlt!

Im Anschluss an den Film laden wir zum Austausch ein.

Kooperationsveranstaltung mit der kfd St. Stephanus in Lank.

Leitung: kfd Lank und
Andrea Herzog-Legewie,
Bildungsreferentin
kfd Diözesanverband
Aachen



Pfarrzentrum
Gonellastraße 18
40668 Meerbusch-Lank



Mo, 12.10.2026
19.30 bis ca. 21.30 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei



Anmeldung:
bis 08.10.2026
an kfd Diözesanverband Aachen,
Kontaktdaten siehe Rückseite

Veranstaltungsnummer:
21924

Einsam oder gemeinsam – Zusammenhalt?

Bibliolog – die Bibel lebendig werden lassen

Der Bibliolog ist eine moderierte Methode zum Entdecken der Bibel – ein Weg, die Bibel als lebendig und bedeutsam für das eigene Leben zu erfahren.

Er geht zurück auf die jüdische Auslegungstradition des Midrasch und wurde von dem nordamerikanischen Juden Peter Pitzele entwickelt. Die Leitung führt zum Bibeltext hin und geleitet durch ihn hindurch. Dabei lädt sie die Teilnehmenden ein, ihr „Kopfkino“ einzuschalten, die Leerstellen des Textes mit eigenen Assoziationen zu füllen, sich in biblische Rollen hineinzusetzen und auf ihre Gefühle zu achten. Wer mag, äußert diese auch. Hier gilt die Regel: Jede und jeder kann, niemand muss. Damit der Bibliolog seinen ganzen Reiz entfalten kann und zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, ist nur die Bereitschaft notwendig, sich persönlich auf die Bibel einzulassen.

Lasst uns zusammen den Raum der Bibel betreten und in ihr Vertrautes und auch Neues entdecken!

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach im Rahmen der diözesanen Bibeltage des Bistums Aachen.

Leitung: Ellen Weitz,
Religionspädagogin,
zertifizierte Bibliologin,
geistliche Begleiterin



Haus der Regionen
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach



Di, 13.10.2026
19.00 bis 21.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
Wertschätzungsbeitrag
vor Ort zwischen 5 und 10 €
(inkl. Getränk)



Anmeldung:
bis 06.10.2026 an
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980644,
offen für Männer

Veranstaltungsnummer:
26-2MG5025

„Die Marke ICH“

Wirkungskompetenz und Empathie in Beruf und Ehrenamt

Du bewegst dich beruflich, privat oder in deinem Ehrenamt in unterschiedlichen Kreisen und willst dort wirksam, situationsangemessen und sympathisch auftreten?

In diesem Seminar geht es in Theorie und Praxis um Themen wie

- **Der erste Eindruck:** Signale und ihre Wirkung, Dresscodes
- **Werde sichtbar:** Körpersprache und situationsangepasste Gestik
- **Smalltalk:** Gekonnt Kontakte knüpfen, geeignete Gesprächsthemen und Gesprächskiller, Respekt

Kooperationsveranstaltung mit der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Regionalbüro Rheinland.

Leitung: Imme Vogelsang
Trainerin für Wirkungskompetenz und Empathie



Wilhelm Kliewer Haus
Ungermannsweg 8
41169 Mönchengladbach



Fr, 16.10., 16.00 Uhr bis
Sa, 17.10.2026, 16.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 70,00 €
Nicht-Mitglieder 100,00 €
inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung.
Ohne Übernachtung 20,00 € Ermäßigung.



Anmeldung:
bis 31.07.2026 an kfd Diözesanverband Aachen, Kontaktdaten siehe Rückseite
Veranstaltungsnummer: 21927

Liebe-Voll

Bible Art Journaling

Möchtest du einen ungewöhnlichen, kreativen und persönlichen Zugang zu Bibel und zum Wort Gottes kennenlernen? Beim Bible Art Journaling (kurz BAJ) kannst du im achtsamen kreativen Flow entspannen und spirituell aufladen. Du gestaltest einen Bibeltext auf dem Papier ganz neu: z. B. mit Farben, Collage, Papier-Nähen, Stempeln, Hand-Lettering ... Lass dich vom Bibeltext inspirieren und werde schöpferisch tätig. So entsteht eine Seite deines ganz individuellen Bibel-Tagebuchs.

Du musst nicht künstlerisch begabt sein. Einzige Voraussetzung ist die Lust darauf, durch Kreativität das Wort Gottes für dich neu zu entdecken. Die ausgewählten Texte stehen unter dem Motto „Liebe-Voll“ und greifen das Thema der diözesanweiten Bibeltage des Bistums Aachen auf: „Zugewandt mit Herz und Hand“.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Nicole Malik
Kunsttherapeutin



Haus der Regionen
Betrather Straße 22
41061 Mönchengladbach



Fr, 16.10.2026
18.00 bis 21.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
Wertschätzungsbeitrag vor Ort,
inkl. Material, Getränken und Snacks



Anmeldung:
bis 05.10.2026 an
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980644
Veranstaltungsnummer:
26-2MG5022

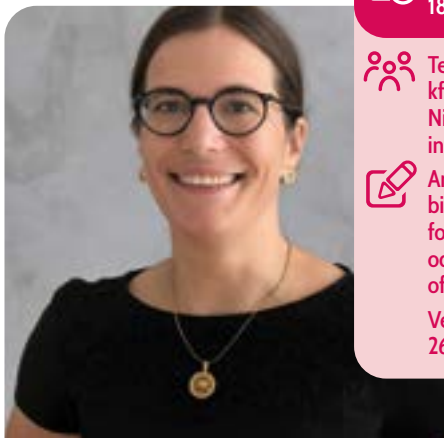
Weibliche Wut in der Bibel

Theologischer Salon mit Annette Jantzen

Frauen sind still im Hintergrund, während die Männer die große Geschichte machen? Nicht in der Bibel (und auch sonst nicht). Die Bibel kennt den Zorn Gottes durchaus auch in weiblichen Gottesbildern, und sie kennt wütende Frauen. Hier sind unbekannte Texte zu entdecken, in denen eine große Kraft steckt.

Als Gast und Gesprächspartnerin im theologischen Salon begrüßen wir an diesem Abend Dr. Annette Jantzen, Theologin und Autorin - u. a. bekannt für ihren Blog www.gotteswort-weiblich.de

Leitung: Annette Jantzen,
Theologin und Autorin



Haus der Regionen
Betrather Straße 22
41061 Mönchengladbach



Mi, 21.10.2026
18.00 bis 20.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 6,70 €
Nicht-Mitglieder 9,60 €
inkl. Getränke und Snacks



Anmeldung:
bis 14.10.2026 an
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980644,
offen für Männer

Veranstaltungsnummer:
26-2MG5015

Alle reden über KI

Generative KI verstehen und gut aufgeklärt nutzen

Generative Künstliche Intelligenz ist in aller Munde – doch was steckt eigentlich dahinter, wie arbeitet sie, ist sie wirklich intelligent? Und wie kannst du sie sinnvoll für dich einsetzen?

Diese zweiteilige (Online-)Reihe richtet sich an Frauen*, die neugierig sind, sich mit den Grundlagen und Möglichkeiten von generativer Künstlicher Intelligenz vertraut zu machen – ganz ohne Vorkenntnisse.

Inhalte Teil 1: wie Generative KI als Technik funktioniert, praktische Tipps für den erfolgreichen Einsatz, Stichwort Prompt Engineering, ethische Fragen, die mit KI verbunden sind sowie zukünftige Entwicklungen, die schon bald Realität werden sollen.

Inhalte Teil 2: verschiedene Tools kennenlernen, spannende alltägliche Anwendungsfelder entdecken und ausprobieren. Hierzu halte bitte deinen Laptop, dein Tablet oder Smartphone bereit.

nur in Verbindung mit Teil 1 buchbar

Kooperationsveranstaltung mit der Katholischen Arbeitnehmerbewegung im Bistum Aachen (KAB).

Leitung: Nina Rau, Referentin für KI



Online via Zoom



Teil 1: Di, 03.11.2026
Veranstaltungsnummer: 21930

Teil 2: Di, 10.11.2026
Veranstaltungsnummer: 21931
je 18.00 bis 21.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 10,50 €,
Nicht-Mitglieder 16,00 €
pro Termin, beide Termine
zusammen 18,00 € bzw. 26,00 €



Anmeldung:
bis 28.10.2026 an
kfd Diözesanverband Aachen,
Kontakttdaten siehe Rückseite
Veranstaltungsnummer:
21931

Im Spannungsfeld von Toleranz, Freiheit und Verantwortung

Demokratie stärken

Demokratie lebt vom Austausch unterschiedlicher Meinungen – und gerät doch immer wieder in Spannungsfelder zwischen Toleranz, Freiheit und Verantwortung. Gerade in herausfordernden Zeiten stellt sich die Frage, wie weit Meinungsfreiheit gehen darf und wo sie an die Grenzen der Menschenwürde stößt. Welche Werte sind unverzichtbar und wo braucht Demokratie klare Grenzen? Auch das Neutralitätsgebot wirft Fragen auf: Bedeutet es Zurückhaltung oder steht es manchmal notwendiger Zivilcourage im Weg?

An diesem Abend werden diese Themen anhand konkreter Fallbeispiele greifbar. Der Austausch eröffnet neue Perspektiven und lädt dazu ein, die eigene Haltung zu reflektieren und Impulse für den eigenen Umgang im Alltag mitzunehmen.

Kooperationsveranstaltung mit der kfd St. Anna Walheim.

Leitung: Christina Ciecierski
Pastoralassistentin



Pfarrheim St. Anna Walheim
Pastor-Franzen-Straße 2
52076 Aachen-Walheim



Di, 10.11.2026
20.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei



Anmeldung:
nicht erforderlich



Erfolgreich Schlagzeilen machen

Grundlagen einer gezielten Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Eine knackige Überschrift, ein griffiger Vorspann und ein spannendes Foto machen die Wirkung einer Pressemitteilung aus. Doch wie schafft man es, solche Texte zu schreiben und darüber hinaus mit selbstgemachten Fotos in den Redaktionen der Zeitungen aufzufallen?

Hierzu bietet die kfd im Diözesanverband Paderborn zwei passende Online-Veranstaltungen an:

Pressefotos als Hingucker für die Öffentlichkeitsarbeit

Do, 12.11.2026, 19.00 bis 21.15 Uhr

Leitung: Regina Brucksch, Journalistin

Veranstaltungsnummer: A15

Presstexte für die Öffentlichkeitsarbeit

Mi, 18.11.2025, 19.00 bis 21.15 Uhr

Leitung: Claudia Auffenberg
Journalistin

Veranstaltungsnummer: A16



Online via Zoom



1. Termin: Do, 12.11.2026
19.00 bis 21.15 Uhr

2. Termin: Mi, 18.11.2025
19.00 bis 21.15 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 6,00 €,
Nicht-Mitglieder 12,00 €
pro Veranstaltung



Anmeldung:
an kfd Diözesanverband
Paderborn per Mail:
sekretariat@kfd-paderborn.de
oder über www.kfd-paderborn.de/online-anmelden.de

Edith Stein: Exkursion in den Kölner Karmel

Veranstaltung in der Reihe „jüdisch-christliche Frauen-Gespräche“

Edith Stein, geborene Jüdin und entschiedene Christin, wurde vor 135 Jahren geboren. Sie überwand Grenzen und schuf Verbindungen zwischen jüdischer und christlicher Existenz, zwischen Wissenschaft und Glauben - und das in einem Deutschland, das unter der Herrschaft der Nationalsozialisten stand. Bis heute gilt sie als bleibend aktuelle Gestalt von geistiger Kultur, tiefer Solidarität und schlichter Menschlichkeit - eine Inspiration auch für uns heute.

Wir besuchen miteinander das Karmelitinnen-Kloster in Köln, die geistliche Heimat von Edith Stein. Dort kommen wir ins Gespräch mit Sr. Ancilla Wissing über Edith Steins Spiritualität, die auch für uns heute ein Anstoß zu mehr Verbindung, Grenzüberwindung und Mitmenschlichkeit sein kann.

Die Anreise zum Karmelitinnen-Kloster in Köln erfolgt selbstorganisiert. Nähere Informationen folgen nach Anmeldung.

In Kooperation mit dem Katholischen Forum, der regionalen Frauenseelsorge in Mönchengladbach und der Gesellschaft für jüdisch-christliche Zusammenarbeit Mönchengladbach e.V.

Leitung: Lucia Traut, Leiterin Katholisches Forum, Theologin und Religionswissenschaftlerin
Ancilla Wissing, Ordensschwester



Karmelitinnen-Kloster
Vor den Siebenburgen 6
50676 Köln



Sa, 14.11.2026
14.00 - 16.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei - eine Spende vor Ort
für das Kloster ist willkommen



Anmeldung:
bis 09.11.2026 an
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980644,
offen für Männer

Veranstaltungsnummer:
26-2MG5029

Verliebt, vertraut, verrechnet: Warum Frauen die Altersvorsorge selbst in die Hand nehmen müssen Lesung und Workshop von und mit der Autorin Claudia Kneifel

Altersvorsorge ist kein Grund zur Panik – im Gegenteil. Schwierig wird es erst dann, wenn frau sich gar nicht damit beschäftigt. Viele Frauen vertrauen in Sachen Finanzen immer noch auf ihren Partner. Aber was geschieht, wenn das Leben z. B. durch Trennung oder Krankheit eine unerwartete Wendung nimmt? Plötzlich ist frau vielleicht auf sich allein gestellt. Diese Veranstaltung macht Schluss mit Unsicherheiten und Vorurteilen.

Mehr als jede zweite erwerbstätige Frau in Deutschland kann langfristig nicht allein von ihrem Einkommen leben. Teilzeit, Minijobs oder familiäre Auszeiten verstärken dieses Risiko. Aber: Das lässt sich ändern! Es ist nie zu spät, sich um die eigenen Finanzen zu kümmern.

Claudia Kneifel, Redakteurin der Tageszeitung Main-Post und Buchautorin, hat sich diesem Thema eingehend gewidmet und zeigt praxisnah, wie Frauen aller Altersstufen ihre Zukunft selbstbestimmt gestalten können – Schritt für Schritt, ohne Stress.

Kooperationsveranstaltung mit der Katholischen Arbeitnehmerbewegung (KAB) in Aachen.

Referentin: Claudia Kneifel
Journalistin und Autorin



Mobilé St. Donatus
Hochstraße 16
52078 Aachen-Brand



Mi, 18.11.2026
18.30 bis 20.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd- und KAB-Mitglieder 8,00 €
Nicht-Mitglieder 10,00 €,
zahlbar vor Ort



Anmeldung:
bis 11.11.2026 an kfd Diözesanverband Aachen, Kontaktdaten siehe Rückseite,
Kurzentschlossene willkommen!
Veranstaltungsnummer: 21934

Christfluencer*innen und die neue Rechte

Theologischer Salon mit Sr. Marie-Pasquale Reuver

Christliche Influencer*innen - sogenannte „Christfluencer“ - erreichen in den sozialen Medien eine sehr große Zahl an Menschen unterschiedlicher Altersgruppen. Was für viele wie ein neuer Aufbruch wirken kann, entpuppt sich bei näherer Betrachtung allerdings als durchaus kritischer Trend. Denn die Christfluencer*innen mit der größten Reichweite sind einem rechtskonservativen Spektrum zuzuordnen. Sie sympathisieren mit der AfD, vertreten eine Unterordnung der Frau unter den Mann, propagieren ein wortwörtliches Bibelverständnis und beschreiben ihre Form von Glaube als die einzig wahre.

Der Abend gibt einen Einblick in Akteur*innen und ihre Beweggründe. Hierbei wird vor allem die missbräuchliche Spiritualität, die sie gezielt verbreiten, im Fokus stehen, immer auch im Kontext der Frage, warum diese sich so gut mit rechtem Gedankengut verbinden lässt.

Gast und Gesprächspartnerin im theologischen Salon ist an diesem Abend Sr. Marie-Pasquale Reuver. Sie ist Expertin zum Thema „spiritueller Missbrauch“ und hat u.a. ein Buch über „Missbrauchssensible Pastoral“ veröffentlicht.

Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Sr. Marie-Pasquale Reuver, Theologin, Autorin, Seelsorgerin



Haus der Regionen
Betrather Straße 22
41061 Mönchengladbach



Fr, 20.11.2026
18.00 - 20.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 6,70 €,
Nicht-Mitglieder 9,60 €, inkl.
Getränken und Snacks



Anmeldung:
bis 13.11.2026 an
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980644,
offen für Männer

Veranstaltungsnummer:
26-2MG5024

Alle reden über KI

Über Chancen und Risiken Generativer KI

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde – doch was steckt eigentlich dahinter? Wie arbeitet sie, ist sie wirklich „intelligent“ und wie lässt sie sich sinnvoll einsetzen?

Die Veranstaltung bietet einen verständlichen Einblick in die Welt der generativen KI: von den grundlegenden Funktionsweisen über alltagsnahe Anwendungsfelder bis hin zu den Chancen, die sich beruflich wie privat eröffnen. Gleichzeitig wird eine kritische Perspektive eingenommen, um Risiken und Grenzen einordnen zu können.

Kooperationsveranstaltung mit der kfd Rheindahlen und dem Katholischen Forum Mönchengladbach.

Leitung: Nina Rau, Referentin für KI



Helenatreff
Mühlenwallstr. 73
41179 Mönchengladbach-
Rheindahlen



Mo, 23.11.2026
18.00 bis 20.15 Uhr



Teilnahmebeitrag:
6,00 €, keine zusätzliche
Ermäßigung für kfd-Mitglieder



Anmeldung:
bis 19.11.2026 an
forum-mg-hs@bistum-aachen.de
oder 02161 980644

Veranstaltungsnummer:
26-6RH5005



Licht aus...

...Film ab!

Filme eröffnen Welten – andere Kulturen, neue Glaubenswege, motivierende Lebensperspektiven.


In diesem Sinne wollen wir an diesem Abend mit einem spannenden und anrührenden Film deine Seele zum Schwingen bringen und Hoffnung machen, was Frauen* alles schaffen und verändern können.


Filmwünsche/-vorschläge gerne bis 30.07.2026 an Ingrid Scholz per Mail: ingrid.scholz@bistum-aachen.de oder Telefon 02165-913115 (Pfarrbüro).

Kooperationsveranstaltung mit der Frauenseelsorge und dem Katholischen Forum in Mönchengladbach.

Leitung: Ingrid Scholz, Frauenseelsorgerin Mönchengladbach,
Marion Höver-Battermann, Katholisches Forum
Mönchengladbach

 Kino Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12
41061 Mönchengladbach

 Do, 26.11.2026
19.30 Uhr

 Kinokarte vor Ort oder online:
www.cinefactorymg.de



„Wie es Euch gefällt...“

Basistreff Bildungsplanung

Nach dem Erfolg im letzten Jahr laden wir auch in diesem Jahr wieder alle interessierten kfd-Mitglieder zu einem Bildungsplanungstreffen ein, bei dem ihr unser Bildungsprogramm „Frauenzeiten“ mitgestalten und euch mit anderen Frauen* für gemeinsame Aktionen vernetzen könnt. Mit kreativen Methoden, in netter Atmosphäre, gemeinsam Ideen und Projekte entwickeln ist Ziel dieses Tages!


Bring deine Ideen oder Themen mit, bring sie ein, entwickle sie mit anderen gemeinsam weiter oder macht sogar ein Projekt daraus. Vieles ist möglich, vieles kann, nichts muss.

Leitung: Andrea Herzog-Legewie,
Bildungsreferentin kfd Diözesanverband

 Bischöfliche Akademie
Leonhardstraße 18-20
52064 Aachen

 Sa, 28.11.2026
10.00 bis 17.00 Uhr

 Teilnahmebeitrag:
kostenfrei

 Anmeldung:
bis 18.11.2026 an kfd Diözesan-
verband Aachen, Kontaktdaten
siehe Rückseite

Veranstaltungsnummer:
21908



Unsichtbar gemachte und (fast) vergessene Frauen der Bibel

Eine Reise mit Text und Musik

Wissen Sie, was Hagar auszeichnet oder welche Rolle Hulda zukommt in der Bibel? Warum hören wir so wenig von diesen Frauen im Gottesdienst und wer hat die Leseordnung erstellt? Welche starken Frauen gibt es heute noch, die uns inspirieren können?

Yasmin Raimundo, geistliche Leiterin des kfd Diözesanverbands Aachen, wird Texte vorlesen, die die Frauen in ein neues und ganz helles Licht rücken. Im Wechsel dazu macht ihr Mann Juan Pablo Raimundo Musik (Gesang und Gitarre) und nimmt die Zuhörenden mit auf eine Reise in Vergangenheit und Gegenwart. Anschließend besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kooperationsveranstaltung mit der KAB Christus unser Friede in Kohlscheid.

Leitung: Yasmin Raimundo
Geistliche Leiterin
kfd Diözesanverband
Aachen



Katharinahaus
Markt 5
52134 Herzogenrath-Kohlscheid



Di, 01.12.2026
18.30 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kostenfrei



Anmeldung:
bei B. Hoffmann
(02407-59150) oder
C. Rader (02407-59234),
offen für Männer



Lass dich überraschen!

Experimentieren mit Materialien

In diesem Workshop arbeiten wir experimentell und mit Offenheit für Neues. Wir verlassen bewusst die vertrauten Wege klassischer Materialien wie Pinsel oder Bleistift und erkunden stattdessen ungewöhnliche Werkzeuge, Techniken und kreative Prozesse. Alltägliche Gegenstände, interessante Strukturen und zufällige Spuren werden aufgegriffen und in den künstlerischen Prozess integriert. So entstehen überraschende Bildwelten und individuelle Ausdrucksformen.

Im Mittelpunkt steht das Entdecken, Erforschen und Weiterentwickeln der eigenen künstlerischen Handschrift – frei von festgelegten Regeln, dafür mit Neugier, Mut und Freude am Experiment.

Gemeinsam kreativ zu sein, gestalterische Erfahrungen auszutauschen und ein persönliches Kunstwerk zu erschaffen – auch das sind wichtige Ziele dieses Tages.

Dieses Angebot ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Kooperationsveranstaltung mit der Kulturwerkstatt Bleiberger Fabrik.

Leitung: Maria Karimpidi, Künstlerin



Bleiberger Fabrik
Bleiberger Straße 2
52074 Aachen, R3 - Atelier



Sa, 05.12.2026
10.00 bis 16.00 Uhr



Teilnahmebeitrag:
kfd-Mitglieder 43,50 €,
Nicht-Mitglieder 62,00 €



Anmeldung:
bis 25.11.2026 an kfd Diözesan-
verband Aachen, Kontaktdaten
siehe Rückseite

Veranstaltungsnummer:
21938

Wir suchen Dich. Schnupper mal bei uns rein!

Wir, ein kleiner, aber feiner Diözesanvorstand, suchen Verstärkung!

Du suchst eine neue Herausforderung und eine Aufgabe, bei der du deine Stärken und deine Kreativität einbringen und frauenpolitisch etwas bewegen kannst?

Dann schnupper gerne mal bei uns rein, lerne uns kennen und finde unverbindlich heraus, ob und wie du dich mit uns für Frauen* engagieren kannst.

Bei Interesse melde dich gerne in der kfd-Geschäftsstelle (Kontaktdaten siehe Rückseite), wir kommen dann gerne auf dich zu.

v.l.n.r.:
Yasmin Raimundo, Geistliche Leiterin,
Gabriele Vogt, stellv. Vorsitzende,
Dr. Claudia Kolletzki, stellv. Vorsitzende



Noch kein Mitglied?

Gemeinsam mehr bewegen:

www.kfd-aachen.de/mitgliedschaft/mitglied-werden/

Noch unentschlossen?

Dann entdecke das MEHR im Verband: mit einer Schnuppermitgliedschaft im kfd Diözesanverband Aachen

- 6 Monate Laufzeit ohne Mitgliedsbeitrag
- 3 Ausgaben der Mitgliederzeitschrift „Junia“
- 30 % Ermäßigung für zwei Bildungsveranstaltungen
- automatische Beendigung ohne weitere Verpflichtung



Wusstest du schon, dass du als
Mitglied bei unseren Veranstaltungen
30 % Ermäßigung bekommst?

(kann bei Kooperationsveranstaltungen abweichen)

Impressum



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Aachen

Information und Anmeldung:

kfd Diözesanverband Aachen e.V.
Klosterplatz 4, 52062 Aachen

Telefon: 0241 / 452 - 452

E-Mail: info@kfd.bistum-aachen.de

Teilnahmebedingungen:

kfd-aachen.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen/

Die kfd im Netz:

Web: www.kfd-aachen.de

Facebook: [kfdDVAachen](https://www.facebook.com/kfdDVAachen)

Instagram: [kfd_aachen](https://www.instagram.com/kfd_aachen)

Newsletter-Anmeldung über die Webseite

kfd-aachen.de/die-kfd-aachen/Service/newsletter/

WhatsApp-Newsletter:

Zur Anmeldung die Telefonnummer 0178 3132537 unter dem Namen „kfd Aachen Newsletter“ im eigenen Telefonbuch speichern. Dann eine Nachricht über WhatsApp mit dem Text „Anmeldung Newsletter“ an „kfd Aachen Newsletter“ schicken.

Bilder:

Bogenschießen: Svenja Kormann

Demokratie stärken: Johannes Simon, Pfarrbriefservice

Weibliche Wut i.d. Bibel: Ute Haupts

Vergessene Frauen i.d. Bibel: KI-generiert

Diözesanvorstand: kfd Diözesanverband Aachen,

Christina Ciecierski

Alle anderen: unsplash

Gedruckt auf: Recyclingpapier, Blauer Engel, FSC