

Capacitar

**Eine Methode zur Resilienzstärkung
und Selbstheilung**

Sa, 19.03.2022,

10.00 bis 17.00 Uhr

Nell-Breuning-Haus,

Wiesenstraße 17

52134 Herzogenrath



Capacitar

Eine Methode zur Resilienzstärkung
und Selbstheilung

Sa, 19.03.2022, 10.00 bis 17.00 Uhr
Nell-Breuning-Haus, Wiesenstraße 17
52134 Herzogenrath

Lernen Sie an diesem Tag eine einfache und uralte Heilmethode kennen, die Sie in die Lage versetzt, dem alltäglichen Stress, außergewöhnlichen Herausforderungen oder seelischen Belastungen so zu begegnen, dass Sie trotzdem aus Ihrer Mitte Energie schöpfen und zur Ruhe kommen können.

In vielen einfachen praktischen Übungen können Sie die Wirkungsweise direkt erleben und so gut in Ihren Alltag integrieren.

Leitung: Anke Reermann, Referentin
für Weltkirche/missio, Ausbildung
in Gewaltfreier Kommunikation

Teilnahmebeitrag:
für kfd-Mitglieder 35,00 €,
für Nicht-Mitglieder 58,00 €,
inkl. Verpflegung

Anmeldung: bis 03.03.2022

Veranstaltungsnummer: 21512



Information und Anmeldung:

kfd Diözesanverband Aachen e.V.

Tel.: 0241/452-452

info@kfd-aachen.de

www.kfd-aachen.de



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

DIÖZESANVERBAND
AACHEN