

# Zeit für Pflege



## Zeit laut zu werden

**17. März 2023**  
**9–13 Uhr**

Nell-Breuning-Haus  
Herzogenrath

**online Tagung**



Mit dem Eintritt einer Pflegebedürftigkeit ändert sich häufig auch das Leben der Angehörigen komplett. Neben körperlicher und emotionaler Belastung, bringt Pflege oft hohe Kosten, jede Menge "Papierkram" und Fragen der Alltagsorganisation mit sich.

Pflegende Angehörige werden häufig als „Deutschlands größter Pflegedienst“ bezeichnet. Doch dieser Vergleich hinkt. So ist hauptamtlich geleistete Pflege zumindest in der Theorie bezahlte Pflege, mit geregelten Arbeitszeiten und Urlaubsansprüchen.

Wir zeigen in unserer Fachveranstaltung strukturelle Missstände, denen sich pflegende Angehörige gegenübergestellt sehen auf und geben Anregungen, wie sie diesen Missständen durch die Vertretung ihrer eigenen Interessen begegnen können.

### Ablauf

- 9:00 Uhr Come together**
- 9:15 Uhr Begrüßung**  
**Manfred Körber**, Leiter des Nell-Breuning-Hauses in Herzogenrath  
**Petra Löwenbrück**, Mitglied des Bundesvorstands der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)
- 9:30 Uhr Angehörigenpflege – ein unbezahlter Full-time-Job**  
**Martin Franke**, Referent Abteilung Sozialpolitik Landeskoordinator der VdK Pflegestudie für NRW
- 10:00 Uhr Diskussion zum Vortrag**
- 10:30 Uhr Stress lass nach – empowernde Pausen nehmen**  
**Janine Hanrath**, Personal Trainerin
- 10:45 Uhr Pause**
- 11:00 Uhr Anleitung zum Laut werden**  
**Brigitte Bührlen**, Vorsitzende der WIR! Stiftung pflegender Angehöriger
- 11:30 Uhr Interessenvertretung pflegender Angehöriger**  
**Edeltraut Hütte-Schmitz**, Mitglied des Bundesvorstands wir pflegen! e.V.
- 12:00 Uhr Einmischen – Wie kanns gehen?**  
Moderierte Gesprächsrunden
- 12:55 Uhr Schlusswort**



Die Veranstaltung steht im Kontext des Equal Care Day, der in 2023 am 01. März begangen wird. Der Equal Care Day ist eine Initiative, die Menschen, Institutionen und Verbände international dazu aufruft, auf die mangelnde Wertschätzung und unfaire Verteilung von Care-Arbeit aufmerksam zu machen. Er soll das Bewusstsein schärfen, dass es Veränderungen in häuslicher Pflege und bei der Care-Arbeit in unserer Gesellschaft braucht.

**Anmeldung bis zum 14. März 2023**

**Nell-Breuning-Haus**  
**Tel: 0 24 06 / 95 58 22**  
seminar@nbh.de  
**www.nbh.de**



**Die Veranstaltung findet online via Zoom statt. Den Einwahllink bekommen Sie wenige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt.**

Eine Veranstaltung der Kommission „Kirche und Arbeiterschaft“ im Bistum Aachen.

